



Yazarlar

Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU
Havva ÖMEROĞLU

Çizer

Tülay YONAR

Neşeli Ispanak

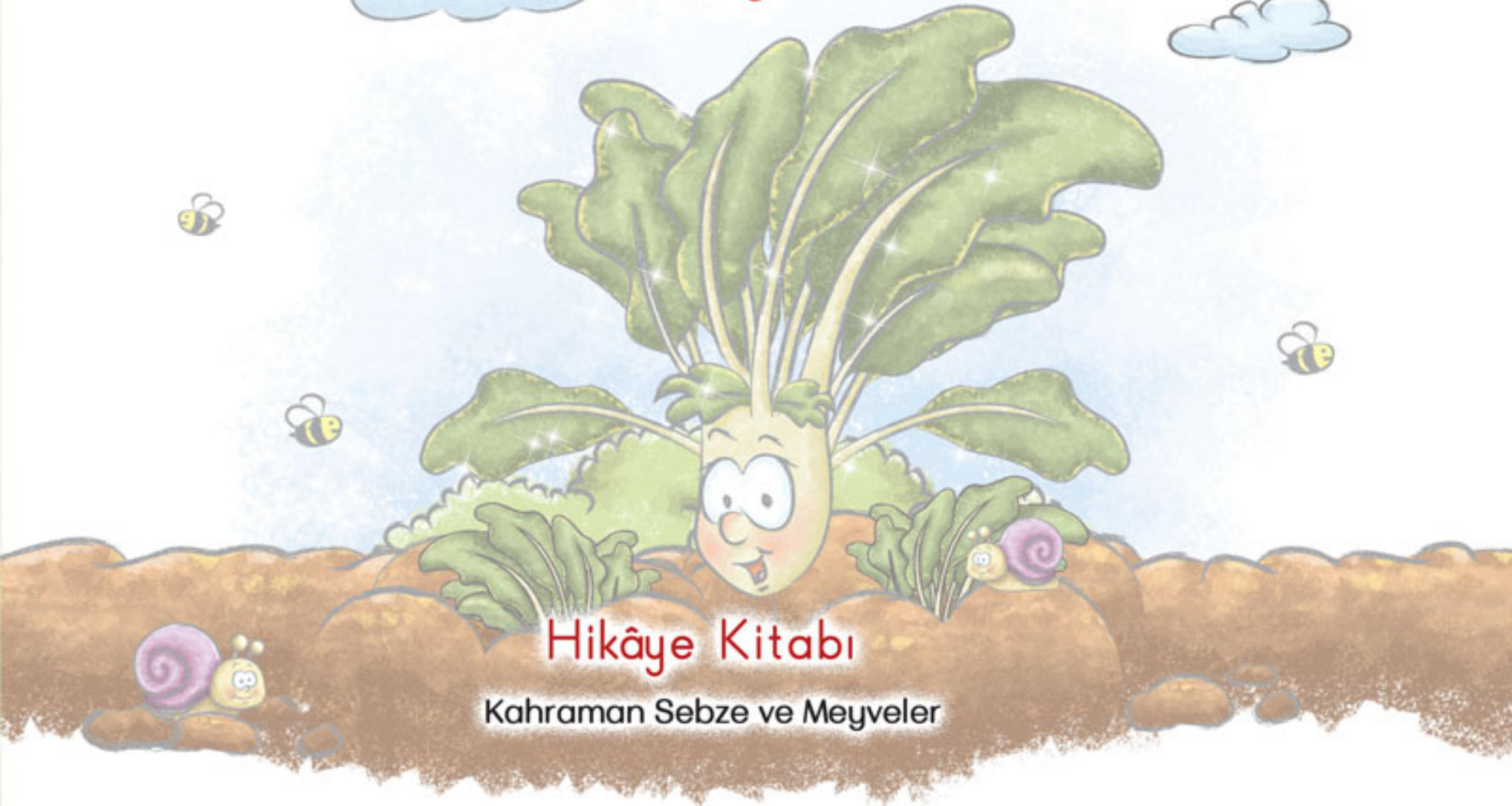
4-9 Yaş

Kahraman Sebze ve Meyveler

Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı



Neşeli İspanak



Hikâye Kitabı

Kahraman Sebze ve Meyveler



**T.C. TARIM VE
ORMAN BAKANLIĞI**

EĞİTİM VE YAYIN DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Bakanlık Adına İmtiyaz Sahibi ve
Genel Yayın Yönetmeni
Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU

Yazarlar
Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU
Havva ÖMEROĞLU

Resimleme ve Grafik Tasarım
Tülay YONAR

Baskı Sorumlusu
Muhsin KARADAŞ

Baskı
Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı Matbaası

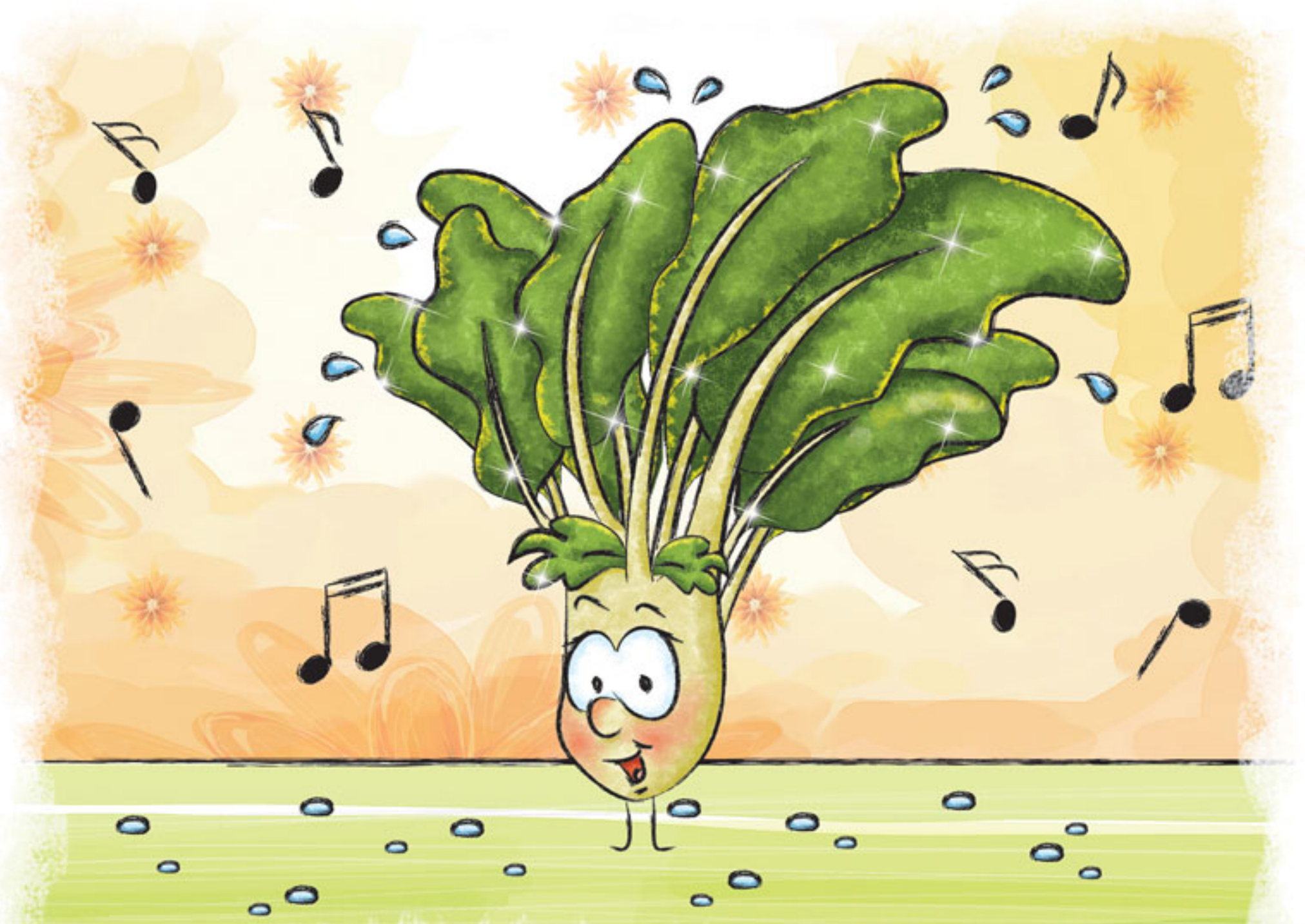
www.tarimorman.gov.tr

ANKARA 2025

ISBN : 978-625-8451-75-7

Neşeli İspanak kitabı, Millî Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 25.11.2022 tarihli ve E-96732399-20-64342208 sayılı makam onayı ile oluşturulan komisyonlar tarafından incelenmiştir.

Neşeli İspanak kitabı, T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı
Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığının izni olmadan çoğaltılamaz ve
bundan alıntı yapılamaz. Bu kitap, parayla satılamaz.



Ağzım, burnum, saçlarım...
Farklıyım ben herkesten.
Faydalı bir sebzeyim.
Güzelim ben, özelim.



Bu büyüleyici sesin sahibi Neşeli Ispanak'tan başkası değildi. Neşeli Ispanak, bir yandan söylediği şarkıya ritim tutuyordu. Diğer yandan da silkelenip üzerindeki su damlalarından arınmaya çalışıyordu. Büyük bir özenle köklerini parlatıyor, tek tek yapraklarını açarak sağa sola sallıyordu.



Ancak yalnız değildi. Söylediği şarkıyı, mutfağın önünde durup dinleyen biri vardı. Neşeli Ispanak, bir süre sonra onu fark etti.

— Hey Suna, gelsene yanıma. Birlikte söyleyelim şarkıyı, diye seslendi ona.



Suna, şaşkın bir biçimde Neşeli Ispanak'a bakıyordu. Tezgâhın üzerinde duran bu sevimli sebze konuşuyor, üstelik şarkı da söylüyordu. Suna, "Ne kadar da güzelsin! Hep böyle neşeli misin?" dedi.



Neşeli Ispanak, derin bir nefes aldı. Ardından anlatmaya başladı.
– Aslında bir zamanlar hiç gülmeyen, hep somurtan bir sebzeydim. Ne güneşin sıcaklığı ne yağmurun serini mutlu ederdi beni. Ne rüzgârın esintisi ne de kuşların civıltısı hoşuma giderdi. Asık suratlı veya miskin derlerdi bana. İşle güçle uğraşmaz, yerimden ayrılmazdım. Zaman akıp giderdi, bana kimse gülmezdi.



"Peki ya sonra?" deyince Suna, Neşeli Ispanak devam etti konuşmaya.

— Günler gelip geçti. Bir gün yanıma Nuri ve babaannesi geldi. Nuri, bana bakınca "Babaanne bu ne? Her tarafı yemyeşil, yaprakları pek şekill Kafasi toprağın altında, saçları da havada..." dedi şaşkınlıkla.



Nuri'nin babaannesi:

— Benim akıllı torunum, bu sebzenin adı ıspanak. Tıttuğun kısım ıspanağın kökleri, işte bunlar da lezzetli yaprakları... ıspanağın besin değeri çok yüksektir. İçerdiği vitaminler ve mineraller vücudumuz için pek gereklidir. ıspanak, bağışıklık sistemimizi korur; kemiklerimizi güçlendirir.



Nuri'nin babaannesi, ıspanağın özelliklerini ve faydalarını sıraladıkça miskin ıspanak, bir anda kendini çok değerli hissetti. Bir işe yarayacağını, başkalarına yardımcı olacağını bilmek onu oldukça rahatlattı. Nuri'nin babaannesi anlattıkça somurtkan ıspanağın yüzünde güller açtı. Neşelendikçe neşelendi; hissettiği güzel duygular, yapraklarını kıpır kıpır etti.

Nuri de daha önce hiç yemediği
bu sebzenin tadını iyice merak etti.

— Akşam yemeğinde ıspanak
yiyelim mi? diye sordu.

Nuri'nin babaannesi:

— Olur, tabii. O hâlde akşam
yemeği için birlikte biraz
ıspanak hasat edelim, dedi.

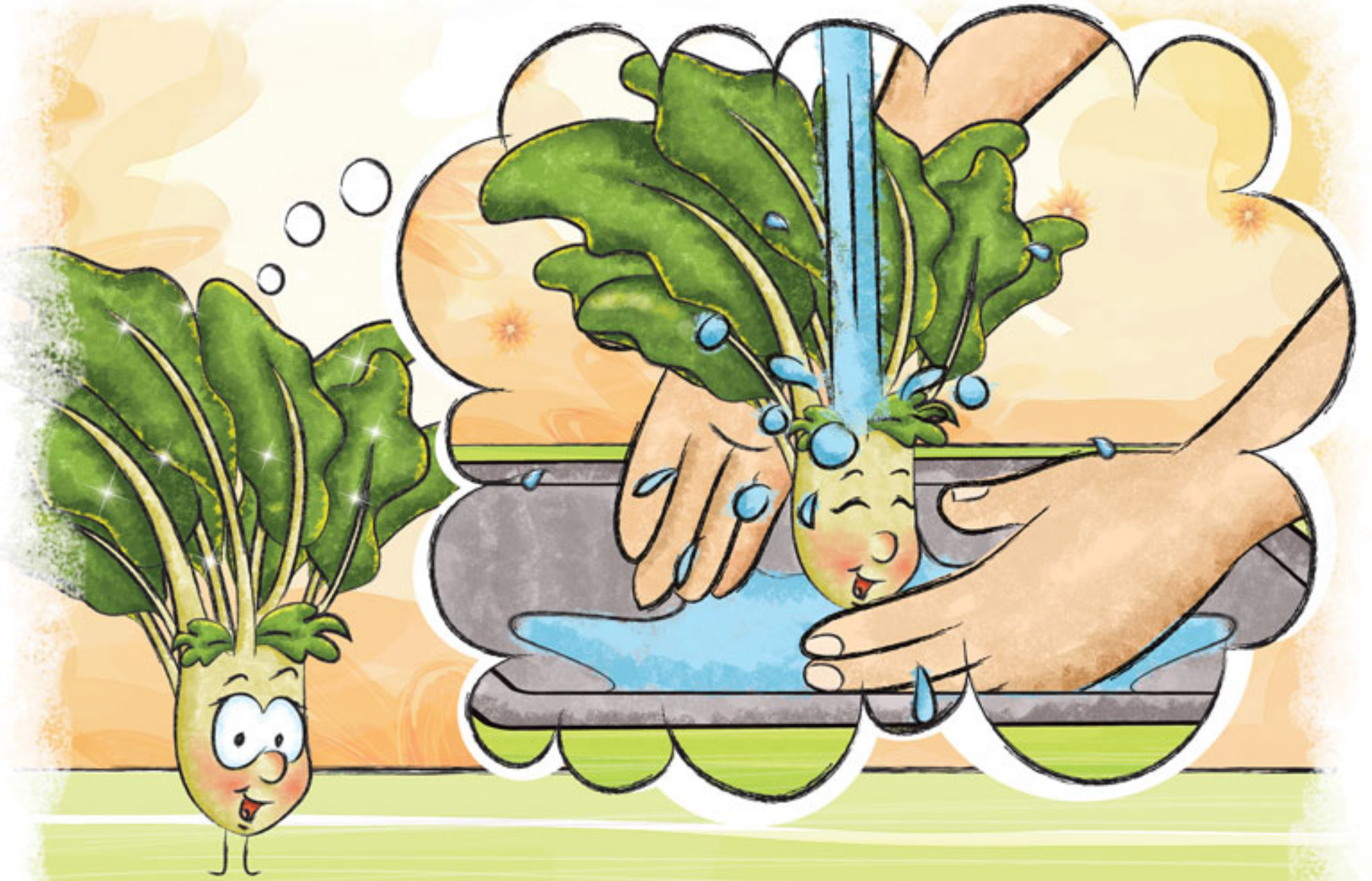




Güneş bulutların arasından gülümsüyordu. Şirin Elma ve Cesur Portakal da dallarında dans ediyordu. Bu kankalar, yavaş yavaş uzaklaşan Neşeli Ispanak'ın ardından: — Seninle gurur duyuyoruz Neşeli Ispanak. Çocuklar artık seni daha çok sevecek, seninle daha sağlıklı olacak, diye seslendiler bir ağızdan.



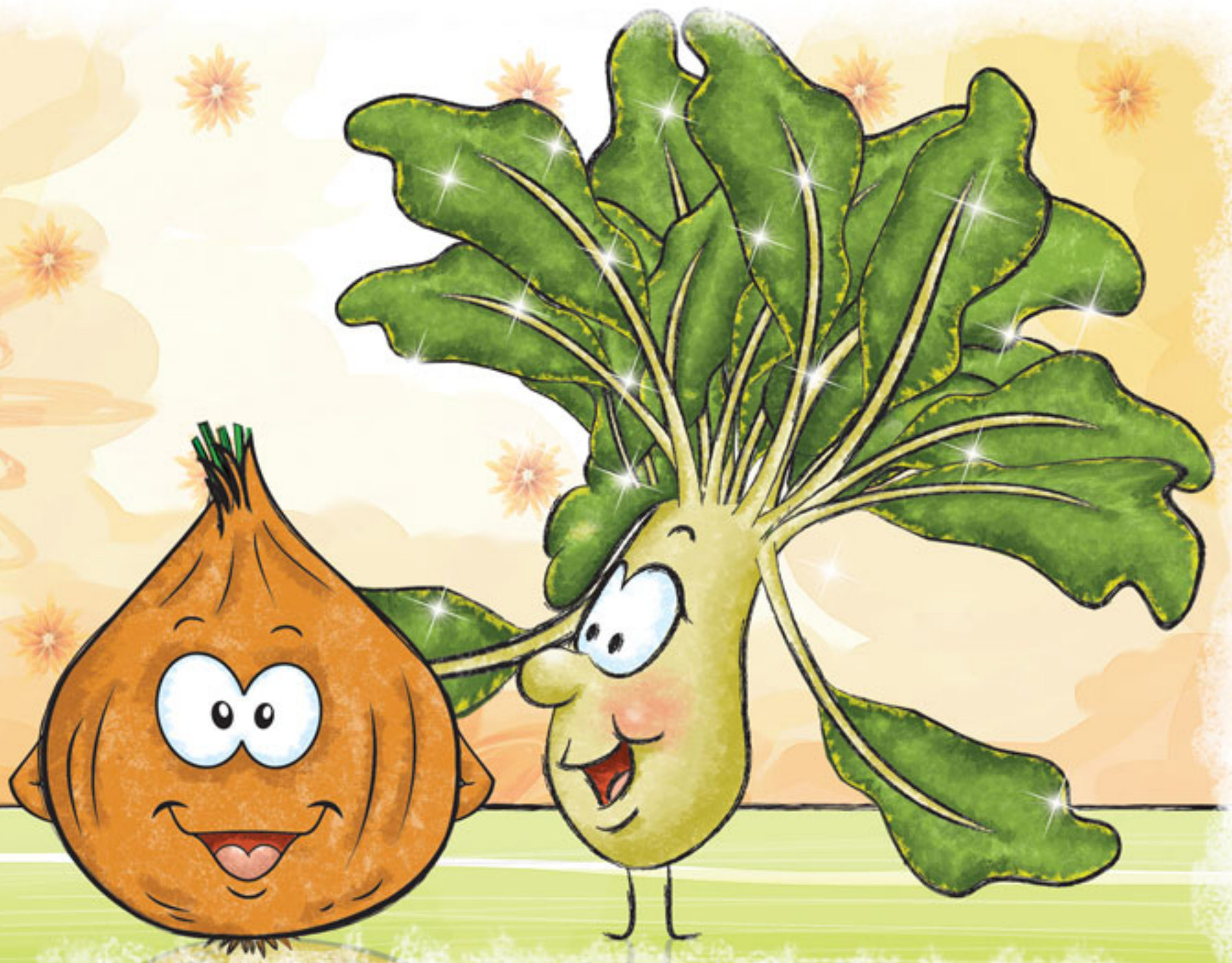
Nuri'nin babaannesinin sepetinde bulunan Neşeli Ispanak, yol boyunca etrafı seyretti. Bu arada güneşe, rüzgâra, yapraklara, ağaçlara, kuşlara ve minik salyangoza selam verdi. İçi içine sığmıyor, mutluluktan yerinde duramıyordu.



Nuri'nin babaannesi, eve geldikten sonra Neşeli Ispanak'ın yapraklarını ve köklerini tertemiz yıkadı. Şimdi bu ıspanak, hem neşeli hem de göz alıcıydı. Yemeği yapılacak ıspanak, zaten böyle olmalıydı.



- İşte böyle Sunal Niçin neşeli olduğumu anlatabildim mi sana?
- Evet, çok güzel anlattın. Hikâyen çok dikkat çekici, çok da öğreticiydi. Senden öğrendiklerim beni çok memnun etti. Şimdi o güzel şarkını birlikte söyleyelim mi?



Şarkı bitince Neşeli Ispanak, tezgâhın üzerindeki Muhafız Soğan'a göz kırptı. Yapraklarından birini onun omzuna attı.

— Ispanak yemeğinin vazgeçilmezidir soğan. Güçlerimizi birleştirelim, çocuklar için olalım kalkan, dedi.

Bu harika fikir, Muhafız Soğan'ın hoşuna gitti.

— Ne bekliyoruz? dedi.



#ÜretiminÜreticininYüzyılı



www.tarimorman.gov.tr