



Sporcu Muz



Yazarlar

Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU
Türkşan KARATEKİN

Çizer

Tülay YONAR

4-9 Yaş

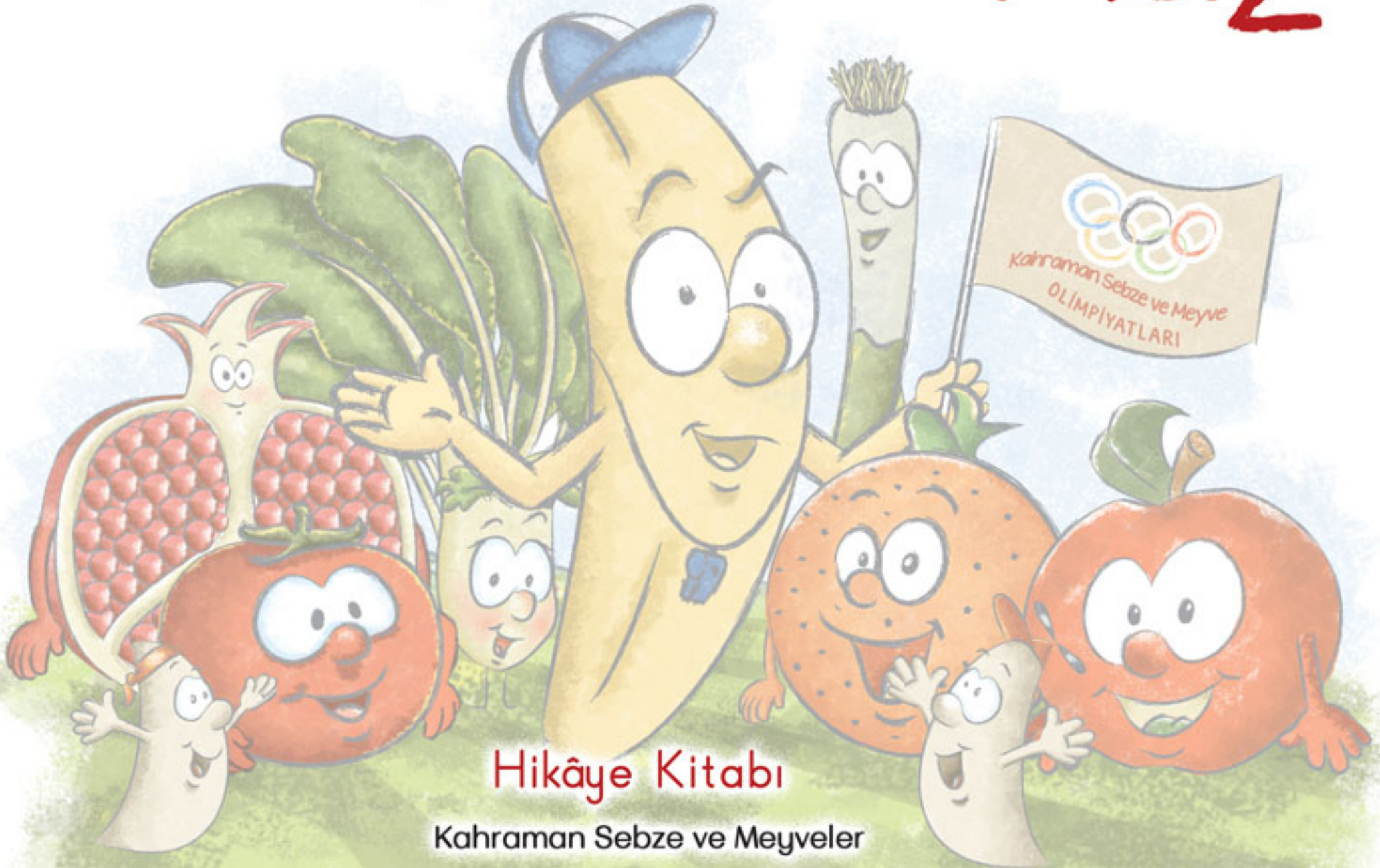


Kahraman Sebze ve Meyveler

Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı



Sporcu Muz



Hikâye Kitabı

Kahraman Sebze ve Meyveler



**T.C. TARIM VE
ORMAN BAKANLIĞI**

EĞİTİM VE YAYIN DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Bakanlık Adına İmtiyaz Sahibi ve
Genel Yayın Yönetmeni
Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU

Yazarlar
Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU
Türkşan KARATEKİN

Resimleme ve Grafik Tasarım
Tülay YONAR

Baskı Sorumlusu
Muhsin KARADAŞ

Baskı
Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı Matbaası

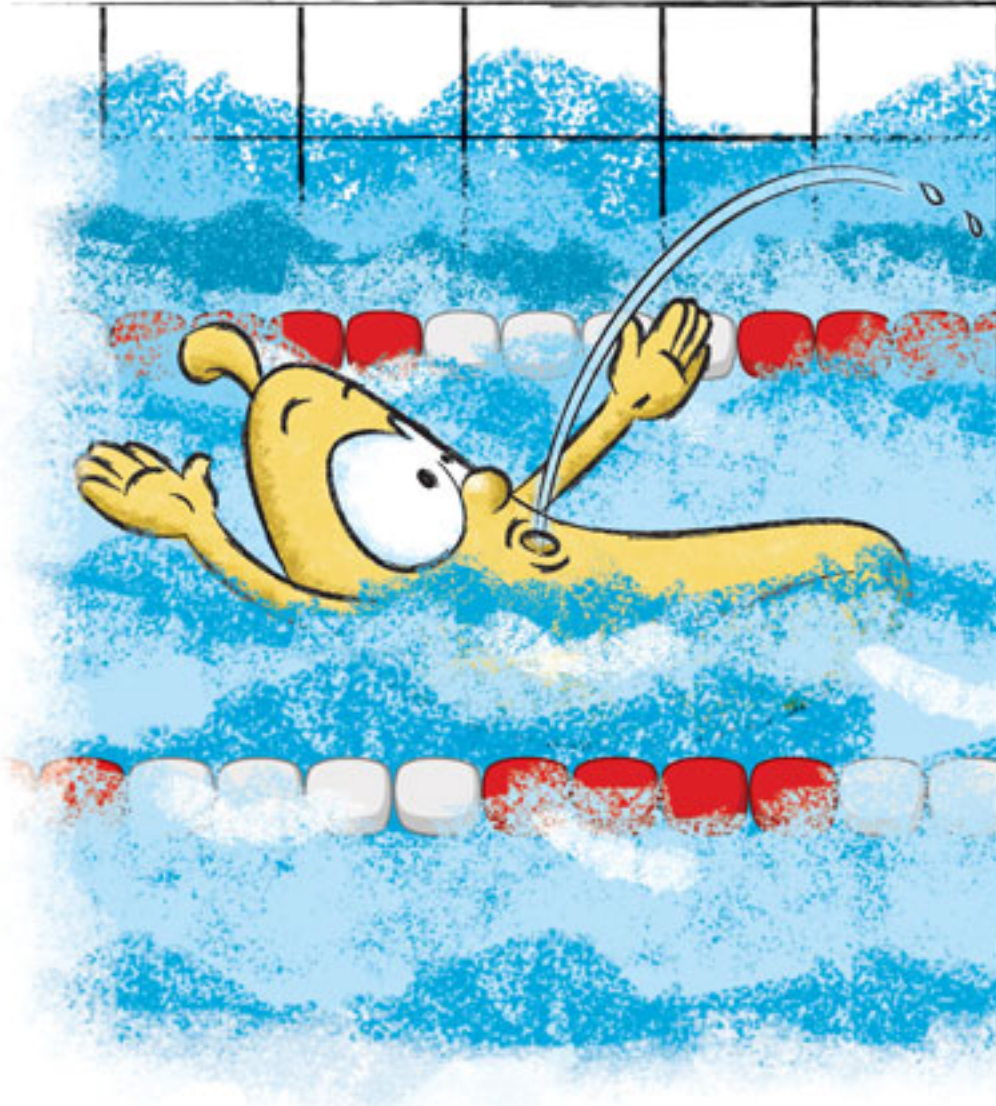
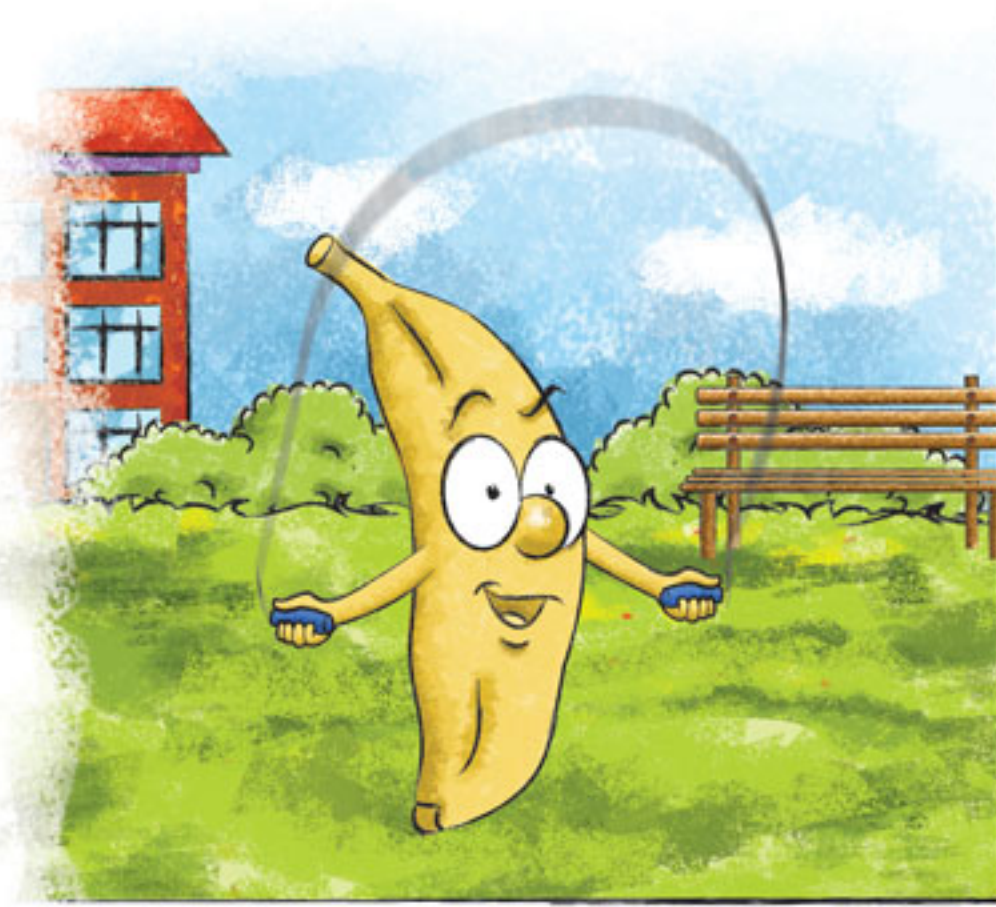
www.tarimorman.gov.tr

ANKARA 2025

ISBN : 978-625-8451-64-1

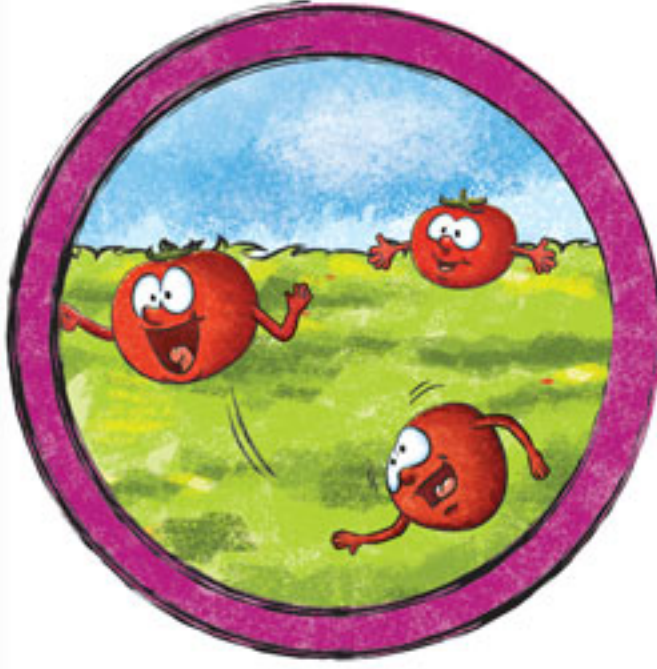
Sporcu Muz kitabı, Millî Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 25.11.2022 tarihli ve E-96732399-20-64342208 sayılı makam onayı ile oluşturulan komisyonlar tarafından incelenmiştir.

Sporcu Muz kitabı, T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı
Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığının izni olmadan çoğaltılamaz ve
bundan alıntı yapılamaz. Bu kitap, parayla satılamaz.



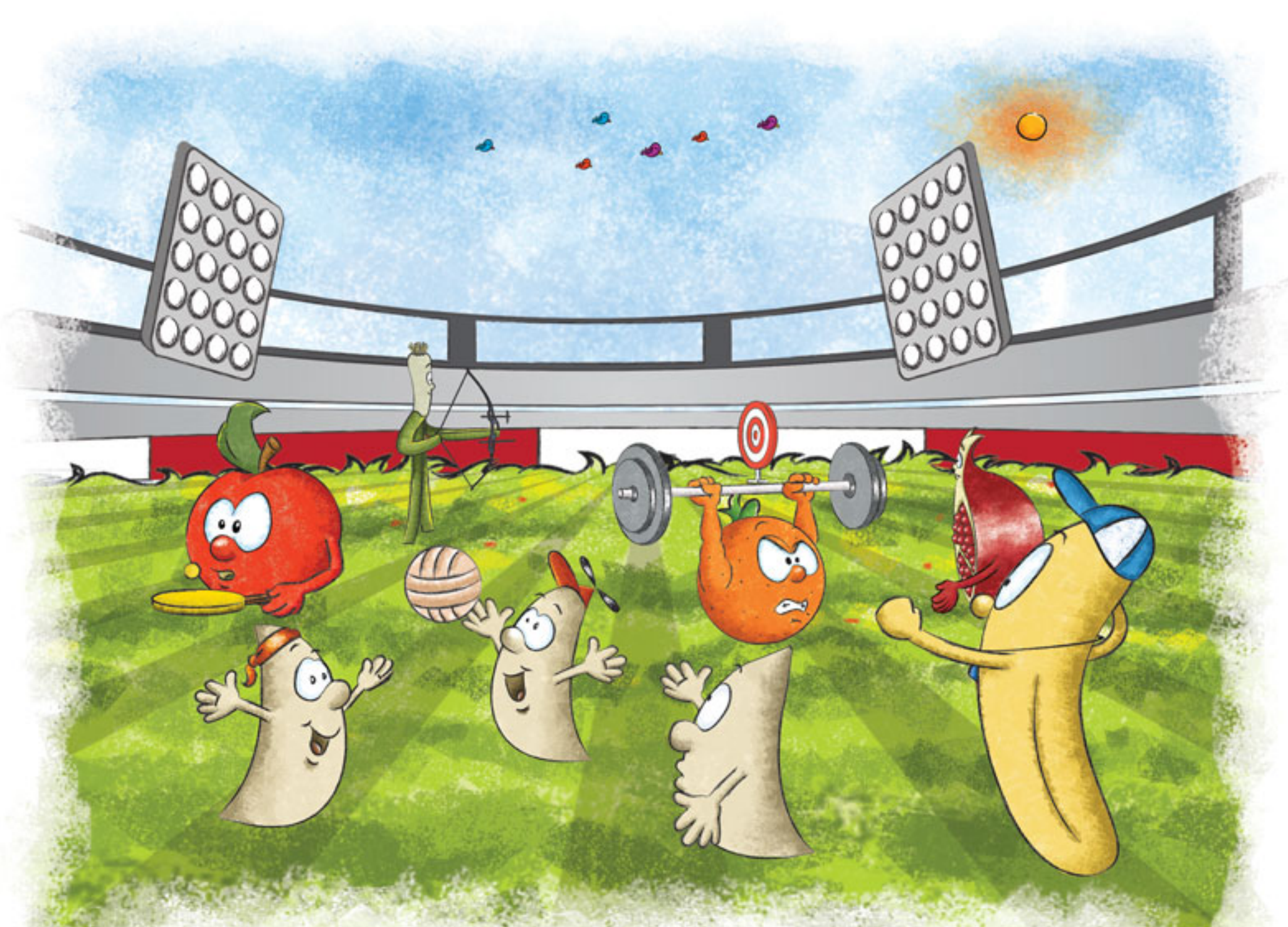
Kahraman Sebze ve Meyveler Takımı, kısa bir süre sonra başlayacak olimpiyatlara hazırlanıyordu. Takımı, Sporcu Muz çalıştırıyordu.

O, spor yapmayı çok severdi. Her sabah parka gider, ip atlardı. Spor aletleriyle antrenman yapar, daha sonra da havuzda yüzerdi. Beslenmenin de spor kadar önemli olduğunu bilir ve yediklerine içtiklerine dikkat ederdi.



Kahraman Sebze ve Meyveler Takımı'nda Şirin Elma, masa tenisi; Cesur Portakal, halter; Neşeli Ispanak, yüzme; Becerikli Domatesler, atletizm; Güçlü Sarımsaklar, voleybol ve Yetenekli Pırasa, okçuluk branşında yarışacaktı.

Peki; ya Akıllı Nar? O da Sporcu Muz'un yardımcısıydı.



Olimpiyatlar başladı. Kahraman Sebze ve Meyveler Takımı, disiplinli çalışmalarının karşılığını aldı. Rakiplerini bir bireledi. Ancak bazı takım üyeleri, kazanmanın heyecanına kendilerini çok fena kaptırdı. Bütün oyunları kazanacaklarını düşündü.



Takım kaptanı Sporcu Muz, bu durumu fark etti. Arkadaşlarını uyarmak istedi. Hepsini etrafına topladı. Onlara şöyle seslendi: – Arkadaşlar şu ana kadar çok başarılı sonuçlar aldınız. Henüz final oyunlarına çıkmadınız, herhangi bir madalya da kazanmadınız. Rakiplerinizi sakın hafife almayın! Bugün antrenmandan sonra gidip güzelce dinlenin, bol vitaminli gıdalar tüketin. Hepsi “Tamam, söz!” dedi ama bazıları verdikleri sözü yerine getirmede.

Sporcu Muz gider gitmez Becerikli Domatesler kendi aralarında konuşmaya başladı.

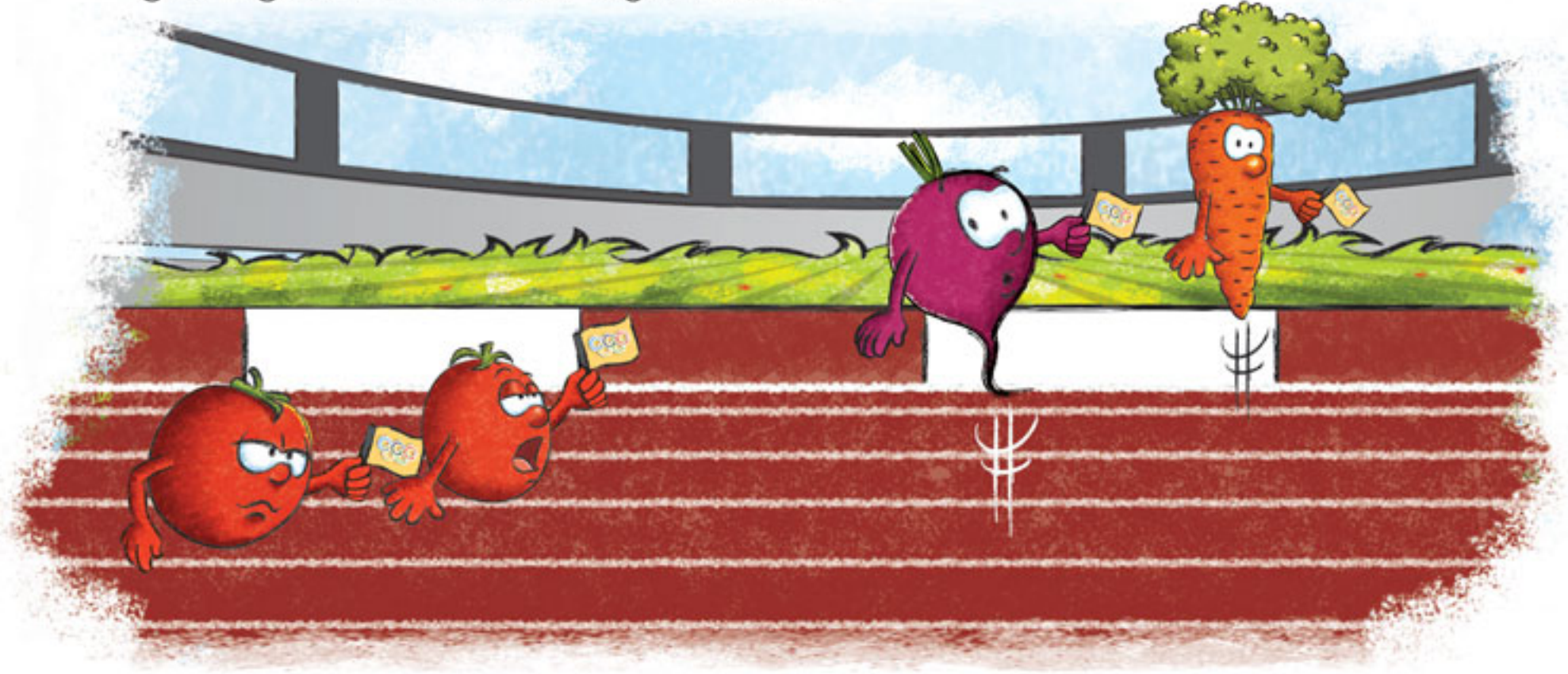
Sporcu Muz da çok abartıyor. Biz atletizmde çok iyiyiz. Bayrak yarışını rahatça kazanırız.

Akşam televizyonda çok güzel bir çizgi film varmış, onu izler sonra uyuruz.

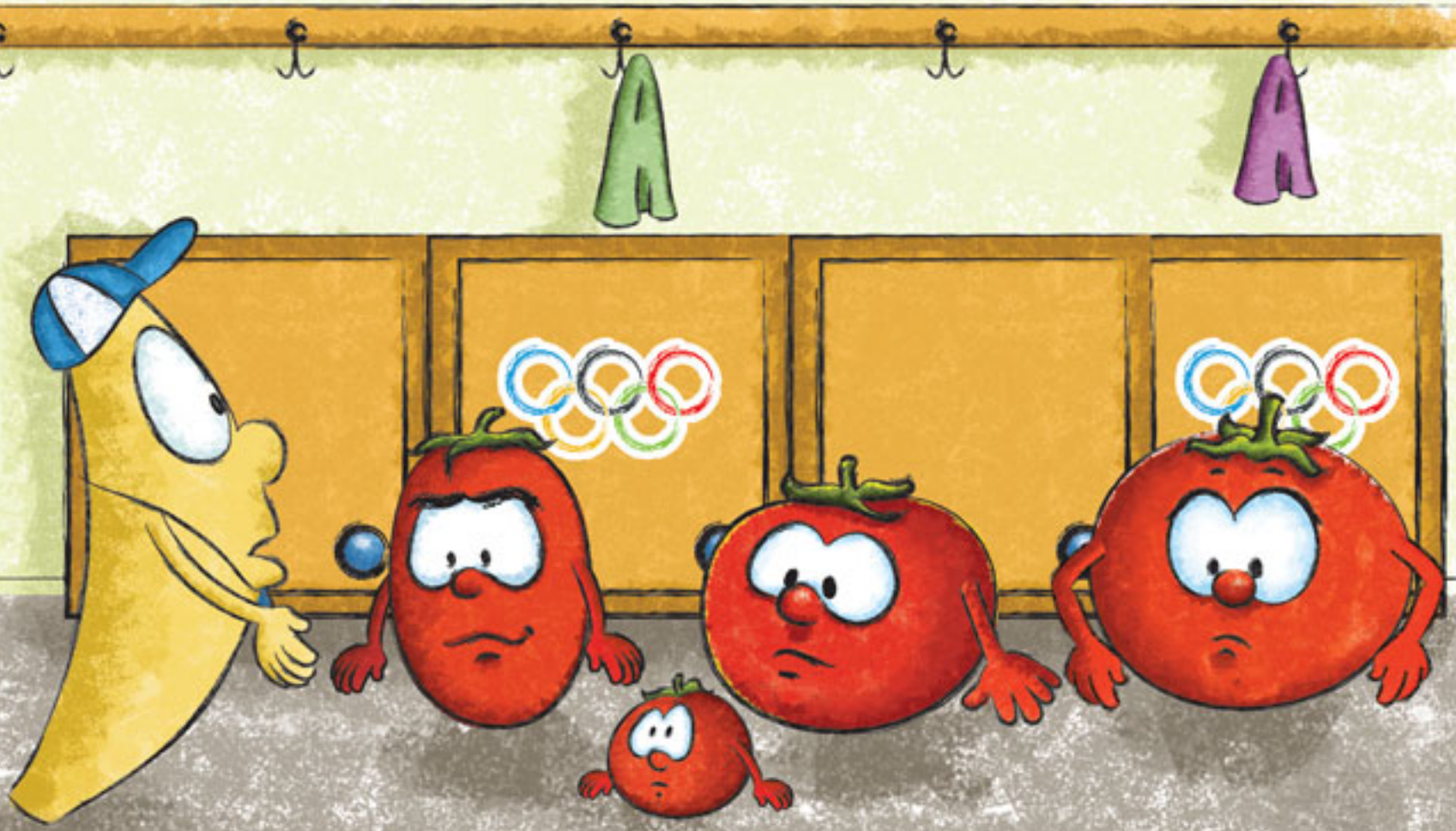
Film izlerken cipslerimizi yer, gazozlarımızı içer, birazcık eğleniriz.



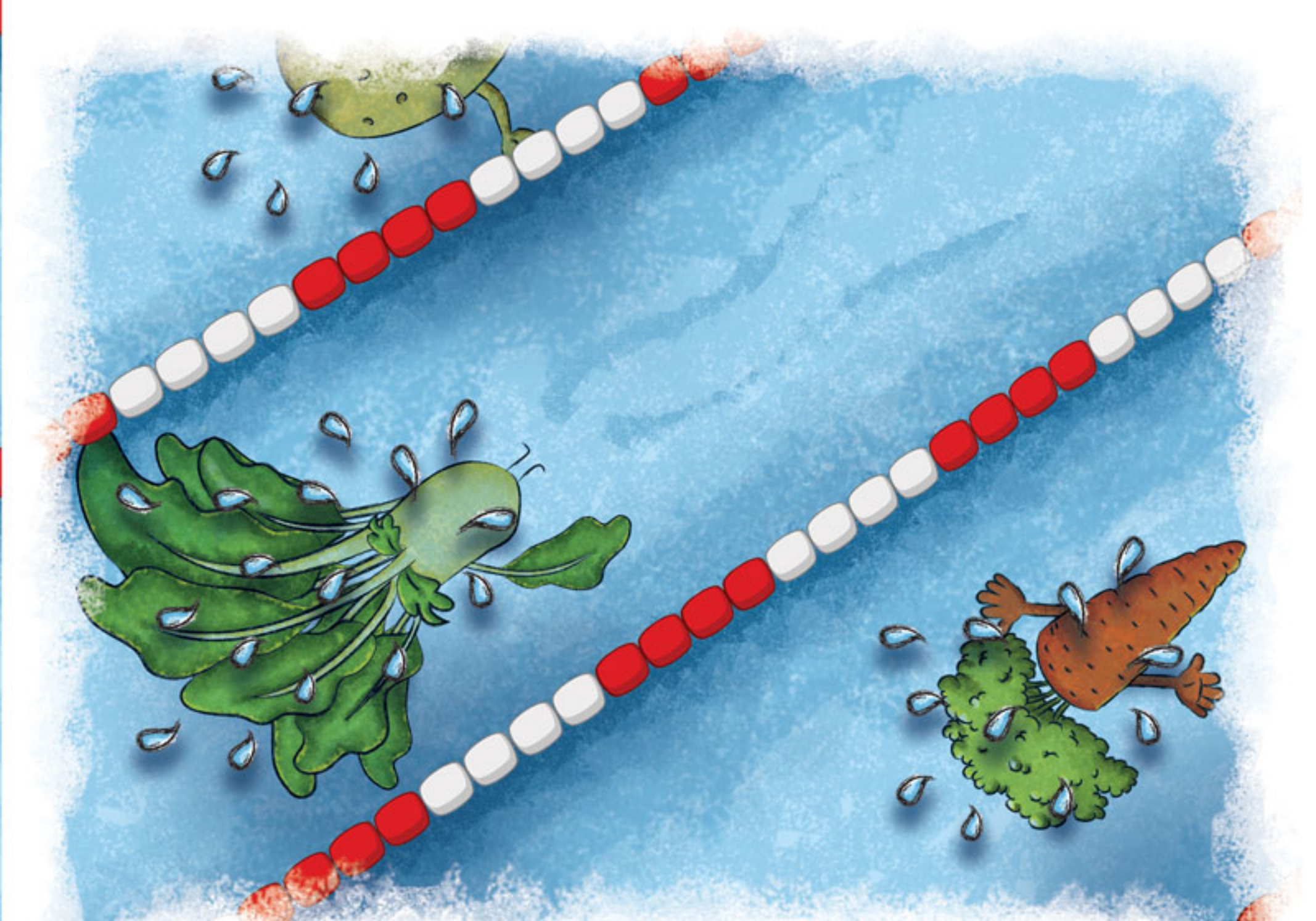
Becerikli Domatesler, karınlarını abur cuburla doldurdular, gece geç vakte kadar uyumadılar.



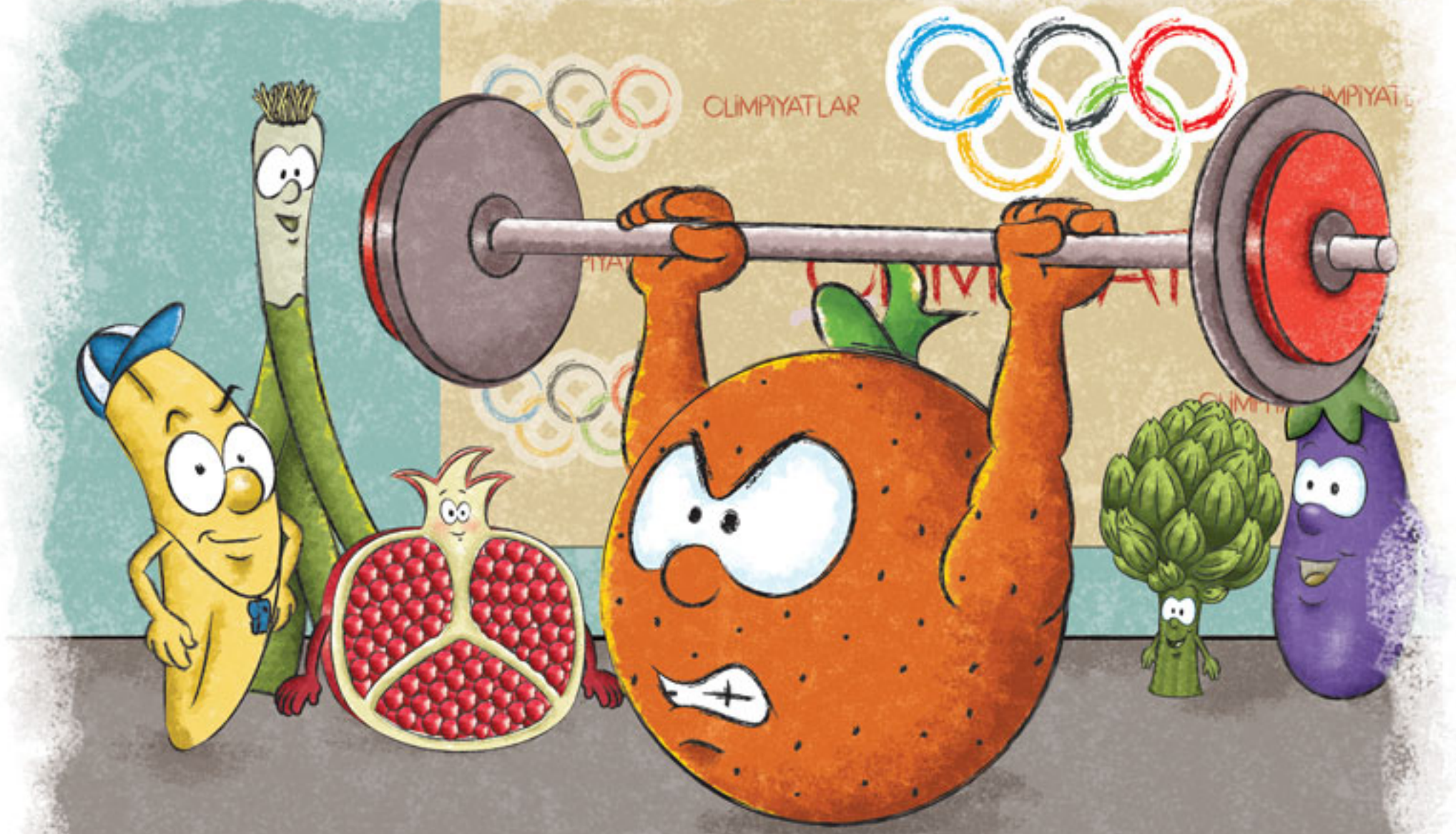
Yarışma sabahı hepsi yataktan çok yorgun kalktı. Bütün gün mideleri bulandı. Doğal olarak bayrak yarışında umdukları başarıyı elde edemediler ve yarışmayı kaybettiler.



Sporcu Muz, madalya kazanamadıklarına değil; uyarılarının dikkate alınmadığına üzüldü. Öte yandan bu olaydan çıkarılabilecek dersler olduğunu düşündü. Becerikli Domatesler ise yaptıklarından ötürü bin pişman oldu.

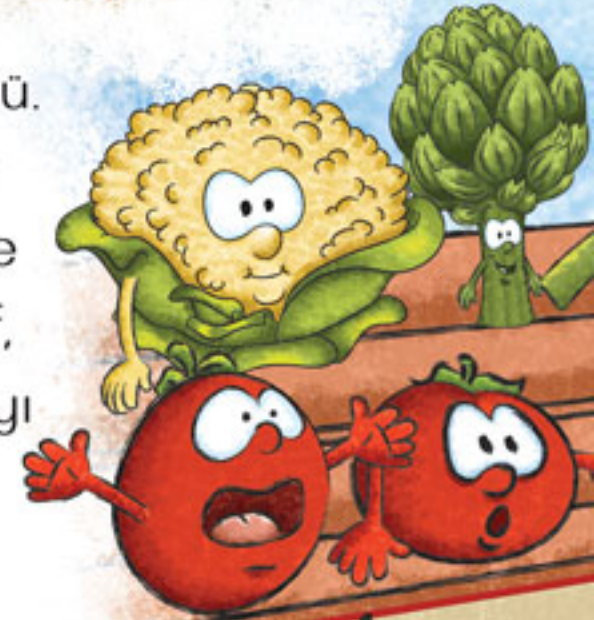


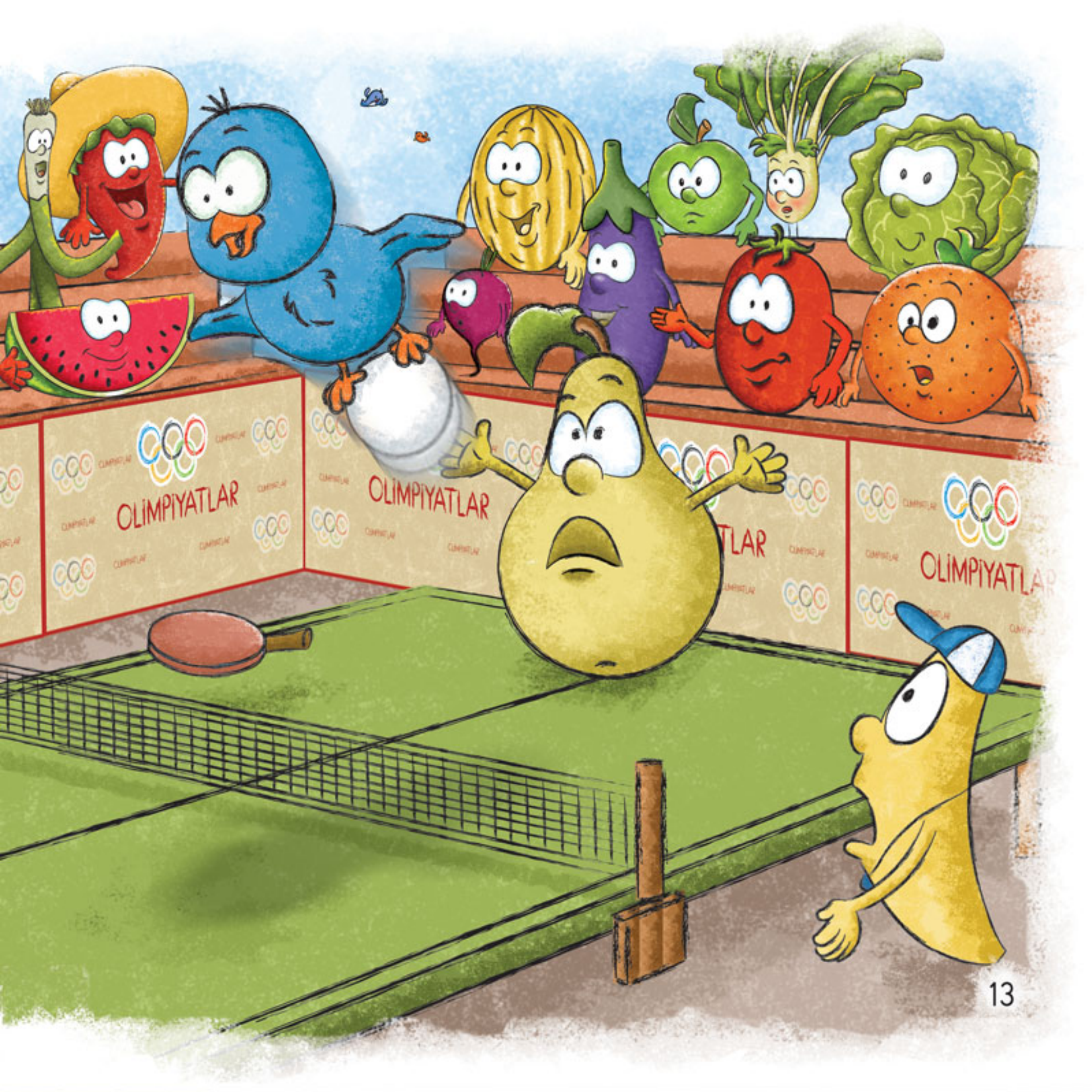
Ertesi gün yüzme yarışmaları vardı. Neşeli Ispanak, suyun içinde yaprakları tertemiz olduğu için yüzmeyi çok seviyordu. Pırıl pırıl yapraklarıyla daha iyi kulaç atıyordu. Sporcu Muz'un onun için hazırladığı antrenman programına harfiyen uydu. Tahmin edildiği gibi sonuç harika oldu. Böylece takımın ilk altın madalyasını Neşeli Ispanak kazandı.



Sıra Cesur Portakal'a gelmişti. Halterde yarışacaktı. Karşısında çok güçlü rakipleri vardı ama o da Neşeli Ispanak gibi çok sıkı çalışmıştı. Ayrıca sağlıklı ve dengeli beslenmişti. Şekerli ve tuzlu gıdaları çokça tüketmemişti. Erken yatıp erken kalkmıştı. Tüm bunların karşılığını aldı. Halterde en fazla ağırlığı o kaldırdı. Bir altın madalya da Cesur Portakal kazandı.

Şirin Elma'nın masa tenisindeki rakibi çok güçlüydü. Şirin Elma, topun peşinde masanın bir o tarafına bir bu tarafına yuvarlanmaktan yorgun düştü. Rakibi de sarardı soldu. Durum berabere idi. Sayıyı alan taraf, maçı kazanacaktı. Şirin Elma, topa vurup o son sayıyı alacakken bir kuş geldi; pinpon topunu alıp kaçtı. Herkes bu işe şaşıtı kaldı. Hakem, bir Şirin Elma'ya bir rakibine baktı. Maçı beraberlikle sonuçlandırdı. Şirin Elma ve rakibi, madalyalarını güle oynaya aldı.







Takımın en iddialı yarışmacılarından Yetenekli Pırasa, hedefi hep on ikiden vururdu. Yarışma esnasında tam oku fırlatacakken hedef tahtasına, pinpon topu düştü Yetenekli Pırasa'nın başına. Ah yaramaz kuş, ne ara geldin sen buraya? Dikkati dağılan Yetenekli Pırasa, oku yaydan çıkarmıştı o anda. Sonuç bu sefer karavana.

Hakemler atışı tekrarlatmaya karar verdi. Yetenekli Pırasa hedefe odaklanıp atışını yaptı. Bu kez başardı, hedefi tam ortasından vurdu. Bir altın madalya da o kazandı.





Sıra Güçlü Sarımsaklara geldi. Onlar da voleybolda Brokoli Takımı'na karşı mücadele edecekti. Maç başladı, karşılaşma çok heyecan vericiydi. Güçlü Sarımsaklar çok iyi oynadı fakat az bir farkla yenildi. Tabii, çok üzüldüler buna ama ikinci olmak da değerliydi. Zaten ellerinden geleni yaptılar. İkincilik ödülünü almaya hak kazandılar.



Kahraman Sebze ve Meyveler Takımı, olimpiyatlarda aldığı derecelerle tarihe adını yazdırdı. Sadece Becerikli Domatesler madalya kazanamadı. Onlar da sporda disiplin ve dengeli beslenmenin ne kadar önemli olduğunu anladı. Bir sonraki olimpiyatlarda madalya kazanmak için herkesten önce çalışmaya başladı.



#ÜretiminÜreticininYüzyılı



www.tarimorman.gov.tr