



Şirin Elma

Yazarlar

Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU

Havva ÖMEROĞLU

Çizer

Tülay YONAR



4-9 Yaş

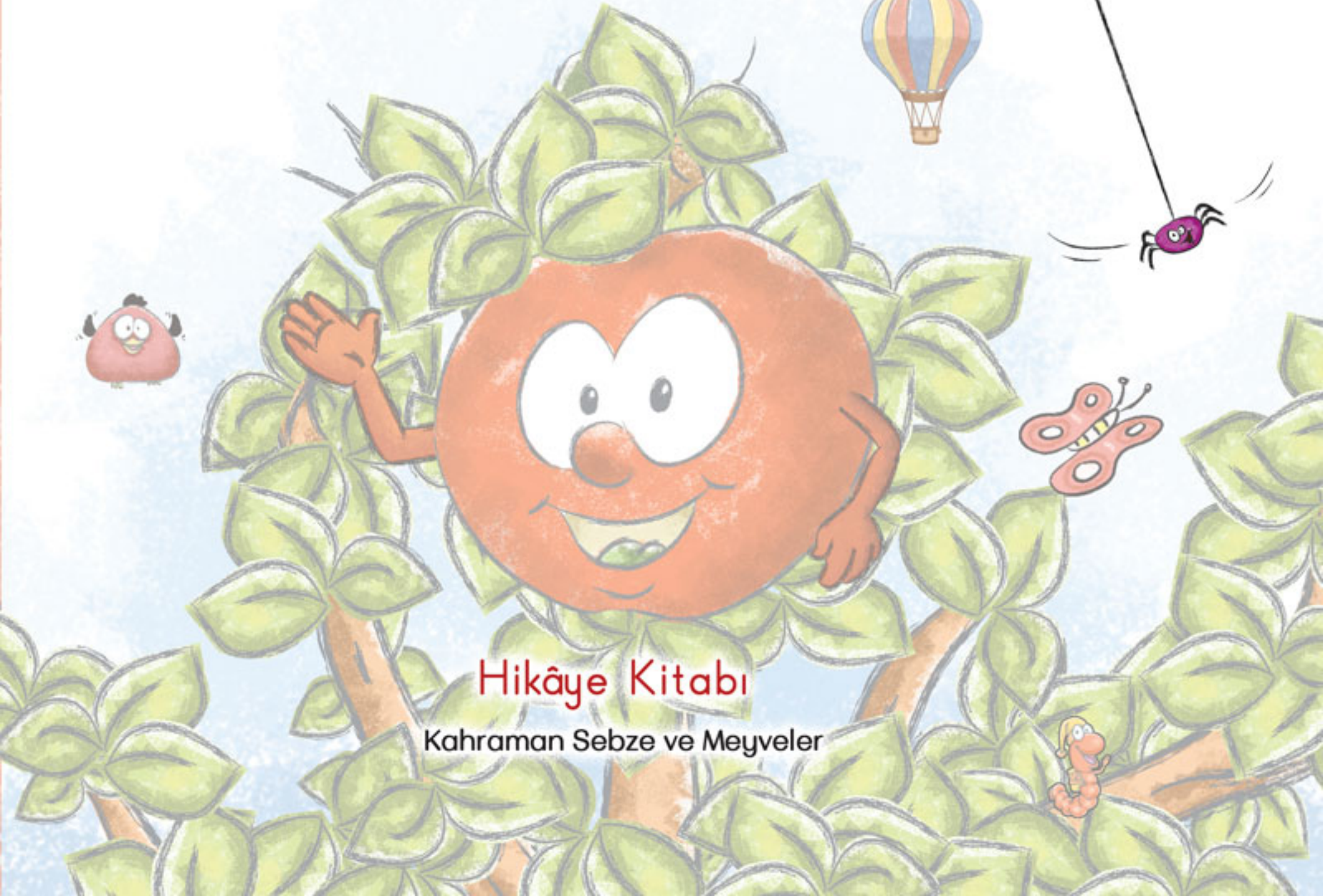


Kahraman Sebze ve Meyveler

Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı



Şirin Elma



Hikâye Kitabı

Kahraman Sebze ve Meyveler



**T.C. TARIM VE
ORMAN BAKANLIĞI**

EĞİTİM VE YAYIN DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Bakanlık Adına İmtiyaz Sahibi ve
Genel Yayın Yönetmeni
Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU

Yazarlar
Dr. Bülent Kahraman ÇOLAKOĞLU
Havva ÖMEROĞLU

Resimleme ve Grafik Tasarım
Tülay YONAR

Baskı Sorumlusu
Muhsin KARADAŞ

Baskı
Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı Matbaası

www.tarimorman.gov.tr

ANKARA 2025

ISBN : 978-625-8451-74-0

Şirin Elma kitabı, Millî Eğitim Bakanlığı Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 25.11.2022 tarihli ve E-96732399-20-64342208 sayılı makam onayı ile oluşturulan komisyonlar tarafından incelenmiştir.

Şirin Elma kitabı, T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı
Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığının izni olmadan çoğaltılamaz ve
bundan alıntı yapılamaz. Bu kitap, parayla satılamaz.



— Hey! Kimse yok mu orada? Burası ne kadar da karanlık! Benim gibi şirin bir elmanın yardım çağrısına kulak veren olmaz mı?



Şirin Elma, hiç bilmediği dünyayı tanımak için sabırsızlanıyordu ama gece yeni başlamıştı. Ayşe, henüz uykuya dalmıştı. Annesi, Ayşe'ye çok güzel bir masal anlatmıştı. Masalın sonunu "Gökten üç elma düştü." diye bitirmişti. İşte Şirin Elma, bu üç elmadan biriydi. Hem kendini anlatmak hem de dünya hakkında bilgiler edinmek için gelmişti.



Geceyi aydınlatan dolunay, yerini parıltısıyla göz kamaştıran güneşe bıraktı. Bütün gece Ayşe'nin başucunda bekleyen Şirin Elma, küçük kızın uyanmasıyla zıp zıp zıpladı. Ayşe şaşkınlıkla "Acaba rüya mı görüyorum?" diye mırıldanarak gözlerini ovaladı. Hayır, rüya değildi. Işıl ışıl, kırmızı bir elma kendisine gülümsüyordu.



Üstelik konuşuyordu da. "Elma konuşamaz kil" diye düşündü. Şirin Elma, Ayşe'ye annesinin anlattığı masalı ve masalın sonunda söylediği cümleyi hatırlattı. Dünyaya nasıl geldiğini anlattı. Ayşe, önce çok şaşırdı. Bir süre sonra böyle gizemli bir arkadaşı olduğu için kendini şanslı hissetti. Ardından "Dünyayı tanımana yardımcı olmamı ister misin?" dedi. Şirin Elma'dan "Çok sevinirim!" cevabını aldı. Ayşe:

— Haydi hazırlanalım o hâlde. Önce kahvaltı edip karnımı doyurayım. Sen çantamın içinde bekle. Kahvaltıdan sonra okula gideceğiz seninle, dedi.



Ayşe, kahvaltısını yapıp annesiyle vedalaştıktan sonra servise bindi. Serviste arkadaşı Ege'ye olanları heyecanlı heyecanlı anlattı. Sonunda onu, Şirin Elma'yla tanıştırdı. Şirin Elma, diğer çocuklar duymasın diye sesini hiç çıkarmadı. Servis, okulun önünde durdu. Herkes sınıflarına gitmek üzere servisten indi.



Ege de Ayşe de derse hazırdı. Ders, hayat bilgisiydi. Dersin konusu "Sağlıklı Beslenme"ydi. Şirin Elma, sebzelerin ve kendisi gibi meyvelerin faydalarını anlatan öğretmenin her sözünü gülümseyerek dinliyordu.

Sebze ve Meyvelerde Bulunan Vitaminler

A, B, C, D, E, K

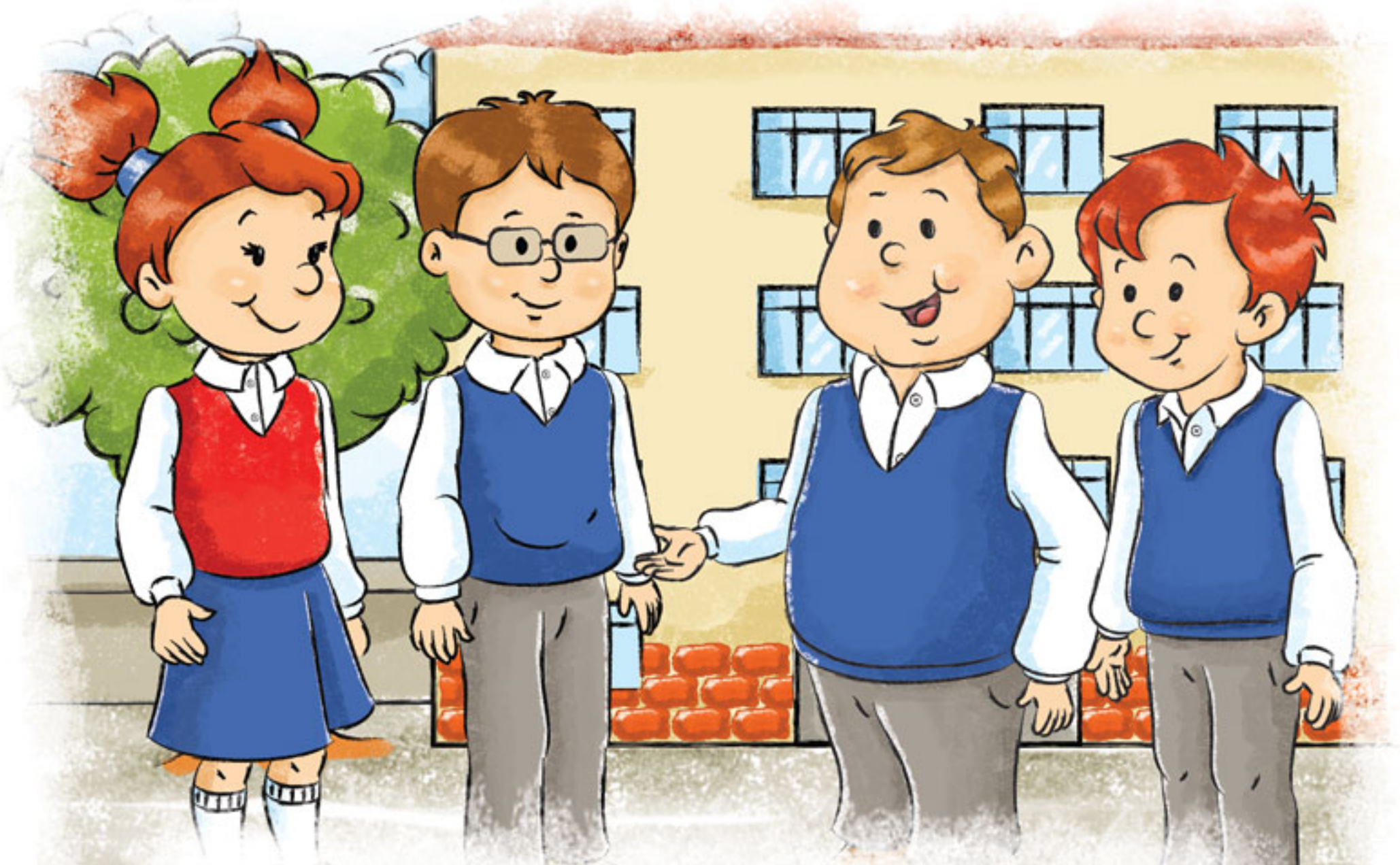


Öğretmen, sınıfa getirdiği meyve sepetinden bir elma aldı ve konuşmasına devam etti:

— Hemen her gün yememiz gereken bir başka meyve de elmadır çocuklar. Elma, özellikle çocukların gelişimi için oldukça önemlidir. Boyunuzun uzamasını, dişlerinizin güçlenmesini sağlar. Enerji verir, vücudu güçlendirir, zihni de geliştirir.



Ancak derste anlatılanları dinlemeyen birileri vardı. Caner ve Kerem, "Elmanın insana ne gibi bir faydası olabilir ki?" diye söylendi. Aslında onlar, sadece elmayı değil; sebze ve meyveleri pek sevmezdi. Caner; biraz kilolu, abur cubur yemeye bayılan bir çocuktur. Şekerlemeyi çok sever, elinden düşürmezdi.



Tam o sırada zil çaldı ve herkes bahçeye çıktı. Caner ile Kerem, Ege ve Ayşe'nin yanına geldi.

Caner:

— Derste anlatılanlar, bana mantıklı gelmedi. Hiç meyveyle sebzeyle güçlenir mi insan? Bak, sınıfın en irisi benim fakat hiç bunları yemedim, deyip bir kahkaha patlattı.

Ayşe:

— Evet irisin, en çok hastalanan da sensin!



Caner:

— Benim de yediklerim çok faydalı. Lezzetleri test edildi, onaylandı; diye cevap verdi övünerek.

Ege:

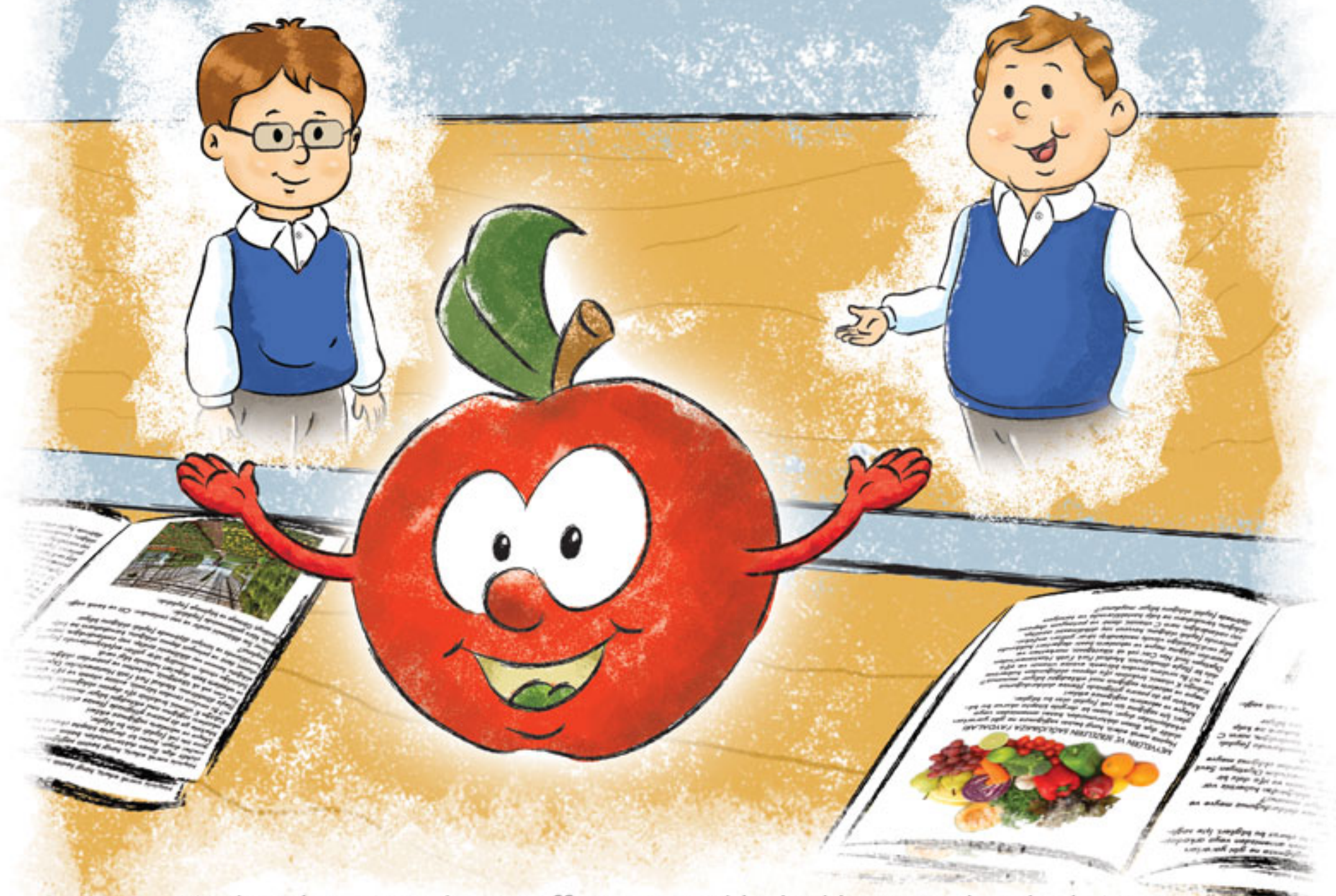
— En güzel renkler doğadakiler, en faydalı yiyecekler doğal lezzetler, aklınızda olsun sebze meyve sevmezler.



Caner öfkelenmişti. Ege'ye yaklaştı. Dişlerini sıkarak:
— Kimin daha güçlü olduğunu ispatlayacağım size. Haydi bakalım meyvelerin kahraman çocuğu, bilek güreşinde gücünü göster bize.

Ege:

— Tamam! Bir dahaki teneffüste buluşalım, güçlerimizi yarıştıralım, dedi.



Herkes bir sonraki teneffüsü merakla beklemeye başladı. Kimi Caner'in kimi Ege'nin kazanacağını düşündü. Ancak içlerinden biri, bu yarışın sonucundan emindi. Bu, Şirin Elma'dan başkası değildi. Sonunda zil çaldı. Çocuklar, büyük bir merakla bilek güreşini izlemek için toplandı.



Caner, Ege'ye dönerek:

— Ne kadar güçlü olduğumu göstereceğim herkese, diye haykırdı. Ege de hazırlandı, bilek güreşi için Caner'e elini uzattı. Ayşe'ye ve Şirin Elma'ya gülümsemeyi de ihmal etmedi. Bilek güreşi başladı. Başlangıçta tüm gücüyle direnen Caner, Ege'nin bilek kuvvetine karşı koyamadı. Kısa bir süre sonra sağlıklı beslenen kazandı.



Ege, bilek greşinin galibiydi. Bütün arkadaşları Ege'yi tebrik etti. Şirin Elma da kendisiyle gurur duydu. Çocuklar, tüm sebze ve meyvelerin kendilerini kahraman yapacağını bir kez daha anladı. Ertesi gün hepsi çantalarında birer elmayla okula gitti.



#ÜretiminÜreticininYüzyılı



www.tarimorman.gov.tr

