



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



16 Ekim 2019

Dünya Gıda Günü

EYLEMLERİMİZ GELECEĞİMİZDİR



SAĞLIKLI BESLENME



İLE #AÇLIĞASON
VERİLMİŞ
BİR DÜNYA

#Açlığason vermek için çalışıyoruz

Açlıktan daha fazlası

Dünya, açlığa karşı yıllardır sürdürdüğü mücadelede belli bir ilerleme gösterdi. Ancak şimdilerde yetersiz beslenen insan sayısı yeniden artış gösteriyor. 820 milyondan fazla insan, bir başka deyişle yaklaşık her dokuz kişiden biri, açlıkla mücadele ediyor. Günümüzde gıda güvenliği sadece bir miktar meselesi değil, aynı zamanda bir kalite sorunu. Dünya çapında hastalık ve ölümlere sebep olan sağlıksız beslenme, çok önemli bir risk faktörü haline geldi. Tüm bunlar göz önüne alındığında, sağlıklı ve sürdürülebilir beslenmenin herkes için erişilebilir ve uygun fiyatlı olması artık acil bir ihtiyaç.

Sağlıklı beslenme için ipuçları

- Aktif bir yaşam sürmek ve hastalık riskini azaltmak için yeterli, güvenilir, besleyici ve çeşitli yiyecekler tüketin.
- Beslenmenize meyve, sebze, baklagil (örneğin mercimek, fasulye), sert kabuklu yemiş, tohum ve kepekli tahıllar ekleyin.
- Yağ (özellikle de doymuş yağ), şeker ve tuz oranı yüksek gıdaların tüketimini sınırlayın.
- Yukarıda söz edilenlerin tümü düzenli fiziksel aktiviteyle tamamlanmalıdır.
- Gerekli besin alım seviyesine erişebilmek için farklı yerel gıdalar hakkında daha fazla bilgi edinin. Bu bilgiye ulusal beslenme kılavuzlarından ulaşabilirsiniz.

Bir beslenme krizi

Yeterince besleyici gıdaya düzenli erişimi olmayanlar da dahil olmak üzere, ağırlıklı olarak gıda güvenliği sorunu yaşayanlar, kötü beslenme türleri açısından daha fazla risk altındadır. Kötü beslenme her üç kişiden birini etkilemekte olup vitamin ve mineral eksikliği, boy kısalığı, kilo azlığı, fazla kilo ve obezite şeklinde kendini göstermektedir. Sağlıksız beslenme, kalp hastalığı, diyabet ve bazı kanser türleri gibi bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklanan ölümlerin başlıca risk faktörüdür. Obeziteden kaynaklanan sağlık sorunları, ulusal sağlık bütçelerine yılda 2 trilyon ABD Doları'na yaklaşan ek maliyet getirmektedir.

Peki bu neden oluyor?

Geçtiğimiz birkaç on yılda küreselleşme, kentleşme ve gelir artışının bir sonucu olarak beslenmemizi ve yeme alışkanlıklarımızı büyük ölçüde değiştirdik. Bu süreçte mevsiminde yetişen, daha çok bitkisel ve lif yönünden zengin yiyeceklerden uzaklaşarak ağırlıklı rafine şeker, yağlar, tuz, işlenmiş gıdalar ve et gibi yüksek kalorili yiyeceklerle beslenmeye geçiş yaptık. İnsanlar evde yemek hazırlamaya artık daha az zaman harcıyor. Özellikle şehirlerde yaşayan tüketicileri, süpermarketleri, fast food restoranlarını, sokak yemeklerini ve paket servis restoranlarını tercih ediyor. Dünyanın pek çok yerinde, gıda güvenliğinin sağlanması ve gıdaya erişimde büyük zorluklar yaşanıyor. Bu durum, özellikle küçük tarımsal üreticiler, çatışma, doğal afet veya iklim değişikliği gibi krizlerden etkilenmiş, finansal kaynakları sınırlı insanlar için önemli bir sorun. Bazı insanlar yaşadıkları yer nedeniyle taze ve besleyici gıdaları satın alma imkânına sahip bile değiller.

Nelerin değişmesi gerekiyor?

Gıdayı üretme, tedarik etme ve tüketme yöntemimiz değişmeli. Çiftlikten tabağa gıda sistemlerimiz şu anda yüksek getirili temel tarım ürünlerinin üretimini destekliyor. Artan gıda üretimi beslenmemizi etkilerken iklim değişikliğiyle birlikte hızlı bir biyolojik çeşitlilik kaybına da neden oluyor. Tarih boyunca 6000'den fazla bitki türü gıda amaçlı ekilip biçilirken, günümüzde toplam tarımsal üretimin %66'sından fazlası sadece sekiz bitki türünden oluşuyor. Şu anda küresel beslenme enerji arzının yaklaşık %50'sini sağlamak için sadece üç ürüne (buğday, mısır ve pirinç) güveniyoruz. Sağlıklı beslenebilmek ve çevreyi koruyabilmek için gıda çeşitliliği çok önemli.

Yeşil Devrimin ötesinde

Yarım yüzyıl önce, artan nüfusuyla dünyanın herkesi nasıl besleyebileceğine dair endişeler, tarımsal üretimde ve gıda dağıtımında hızlı artış sağlayarak milyarlarca insanın açlıktan ölmesini engelleyen Yeşil Devrim'e yol açmıştı. Ancak bu yaklaşım zaman içinde toprak, su, orman ve hava kalitesi gibi doğal kaynaklar üzerinde olumsuz etkisi olan ve iklim değişikliğinin yansımalarını şiddetlendiren tarımsal uygulamaları teşvik etti.

Açlığın dili

Uluslararası toplum tarafından kullanılan açlığın dili, beslenme ve gıda sistemlerini acilen değiştirme gereksinimini daha çok öne çıkarmaya başladı. 2015 yılında ülkeler, yoksulluk ve açlığı sona erdirmek, gezegeni korumak ve herkes için refah sağlamak adına 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amacını



(SKA) benimsedi. Açlığa Son amacı ya da SKA2, yalnızca açlığı sona erdirmeyi değil, aynı zamanda sürdürülebilir tarımsal yöntemler kullanarak besleyici gıdalara erişimi iyileştirip gıda güvenliğini sağlama ihtiyacını da tanımlar.

Birleşmiş Milletler'in (BM) 10 Yıllık Beslenme Eylem Planı

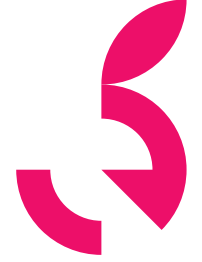
FAO, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve diğer BM kuruluşları ve ortakların iş birliğiyle 10 Yıllık BM Beslenme Eylem Planı'nın (2016-2025) uygulanmasına öncülük etmektedir. BM'nin 2016 yılı Genel Kurulunda duyurulan Beslenme Eylem Planı, dünyadaki açlığın azaltılması ve beslenmenin iyileştirilmesine yönelik ortak eylemlerin güçlendirilmesi ve bu konuda ülkelere destek verilmesi için özel taahhütler içermektedir. Brezilya, Ekvador ve İtalya bu taahhütleri veren ilk üç ülkedir. Diğer ülkeler ise planlarını geliştirmeyi sürdürmektedir. Birçok ülke, sağlıklı beslenmeye yönelik politikalar geliştirmek için Eylem Ağlarına öncülük etmektedir.

Destekleyici çözümler

FAO, küresel, bölgesel ve ulusal gıda güvenliğine, beslenme politikalarına, stratejilerine ve programlarına destek sağlamak amacıyla geniş kurum ağını, ortaklarını ve teknik uzmanlığını kullanmaktadır. Bu çerçevede örneğin;

- sağlıklı ve sürdürülebilir beslenmenin geliştirilmesi ve desteklenmesi amacıyla küresel düzeyde teknik destek sağlar;
- kötü beslenmenin çeşitli boyutları hakkında bilgi vermek, gıda ve beslenme politikaları, stratejileri, mevzuatı ve beslenme kılavuzları oluşturmak için ülkelerle birlikte çalışır;

- gıdaya duyarlı programların, yatırım ve politikaların geliştirilmesi, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesinde gıda ve tarım çalışanlarını desteklemek için e-egitim modülleriyle beslenmeye duyarlı tarım ve gıda sistemleri için araç seti oluşturur;
- diğer kapasite geliştirme ve farkındalık yaratma programlarını uygular.



SOFI 2019

“Dünyada Gıda Güvenliği ve Beslenme Durumu (SOFI)”, FAO, IFAD, UNICEF, WFP ve DSÖ tarafından her yıl ortaklaşa hazırlanan bir rapordur. Açlığı sona erdirmeye, gıda güvenliğini sağlama ve beslenmeyi geliştirme konularındaki ilerlemeler hakkında bilgi veren rapor, politika belirleyiciler, uluslararası kuruluşlar, akademik kurumlar ve kamu da dahil olmak üzere geniş bir kitleye hitap eder. Bu yıl raporun lansmanı 15 Temmuz 2019 tarihinde New York'ta gerçekleşmiştir.

Döngüyü kırın

Kötü beslenmenin etkileri nesilden nesile aktararak iz bırakabilir. Bu durum, anneler ve küçük çocuklar için sağlıklı beslenmeyi daha da önemli hale getirmektedir.

Ülkelerle iş birliği

FAO, ülkelerin gıda güvenliği ve beslenmeyi iyileştirme konularında verdikleri sözleri desteklemek amacıyla çeşitli disiplinlerdeki teknik uzmanlığını kullanır.

Filipinler ile Güney ve Güneydoğu Asya'daki yedi ülkede FAO, küçük çiftçilerin ve aile çiftçilerinin kaliteyi ve tazeliği koruma ile hasat sonrası kayıpları azaltma kapasitelerinin güçlendirilmesini desteklemiş, böylece tüketiciler için fiyatların düşmesine de katkıda bulunmuştur. Birçok Asya ülkesinde meyve ve sebze tüketimi, kısmen yüksek maliyetler ve çabuk bozulma nedeniyle nispeten düşüktür.

FAO, **Kırgızistan**'da okul beslenme programlarında kullanılmak üzere küçük çiftçilerden taze ürünlerin satın alınması, test edilmesi ve dağıtılmasının koordinasyonunu sağlayacak bir lojistik merkezin kurulmasına yardımcı oldu. Böylece küçük çiftçiler yeni gelir fırsatlarına sahip olurken çocuklar da sağlıklı ve çeşitli besinlere erişebildiler.

2018 yılında **Panama**'da iki yaşın altındaki çocuklar için ilk kez beslenme kılavuzları benimsenerek daha önce nüfusun diğer kesimleri için kabul edilen ve yeniden düzenlenen beslenme

kılavuzlarına eklendi. Panama, FAO'nun desteğiyle son üç yıl içinde bu kılavuzları kabul eden veya güncelleyen Latin Amerika ve Karayipler'deki birkaç ülkeden birisidir.

FAO, büyüyen insanlık krizinin ortasındaki **Yemen**'e, nakit yardım ve tarımsal geçim desteği sağlamakta, aynı zamanda ülkenin kit su kaynaklarını daha iyi yönetebilmeleri için bu alanda faaliyet gösteren dernekleri güçlendirmektedir.



ÖNE ÇIKANLAR: Afrika üniversitelerinde beslenme eğitiminin iyileştirilmesi

FAO'nun yedi Afrika ülkesinde yaptığı bir araştırma, beslenme konusundaki üniversite eğitim programlarının yalnızca bilimsel bilgilere odaklandığını, öğrencilerin beslenme eğitimi ve iletişim alanındaki kapasitelerini ise ihmal ettiğini ortaya koymuştur. Gerek insanlarla bilgi paylaşımında gerekse politika ve programların iyileştirilmesinde farkındalık yaratma becerileri önemlidir. FAO, İngilizce ve Fransızca okuyan lisans öğrencileri için 11 modülden oluşan bir kurs geliştirerek kullanıma sunmuştur. Bu çerçevede 2019'un başından beri 10'dan fazla ülkede 2.000'den fazla öğrenci eğitilmiştir. Kurs ayrıca Honduras ve Sri Lanka'da da uygulanmış; Hindistan ve Afrika'nın çeşitli yerleri için uyarlanmıştır.

Ülkeler ne yapabilir?

Hükümetlerin, tüm yönleriyle kötü beslenmenin temel nedenlerini birçok biçimde ele alarak açlığın azaltılması, beslenmenin iyileştirilmesi ve gıda sistemlerinin dönüştürülmesine yardımcı olabileceği yollar vardır.

- Ulusal beslenme kılavuzları ve standartlarını belirleyerek, uygulatarak ve bunları düzenli güncelleyerek sağlıklı beslenme için çeşitli ve besleyici gıdaların bulunabilirliğini ve satın alınabilirliğini artırın.
- Ulusal kılavuzlar doğrultusunda beslenmeye duyarlı politika ve programlar tasarlayın ve uygulayın. Bunu desteklemek için yasal çerçeveleri ve stratejik kapasiteleri güçlendirin.
- Gıda ve tarım politikalarını geliştirmek için okullara yönelik gıda ve beslenme programları, zor durumdaki aileler ve bireyler için gıda yardımı, kamunun gıda satınalma standartları ve gıda pazarlaması, etiketleme ve reklam hakkındaki mevzuatı gibi konuları kapsayacak şekilde sektörler arası bir yaklaşım benimseyin.
- Kitle iletişim araçları, kamu bilincini arttırma kampanyaları, beslenme eğitim programları, topluluk girişimleri ve gıda etiketleme yoluyla tüketicileri daha sağlıklı yiyecek seçimlerine yönlendirin.
- Kötü beslenmenin azaltılması, beslenme çeşitliliğinin artırılması, daha sağlıklı ve sürdürülebilir gelecek için gıda üretimine (tarım, hayvancılık, balıkçılık ve ormancılık) yönelik çözümleri destekleyin.
- Yüksek verimli temel gıda ürünlerinden ziyade, gıdaların çeşitliliğine ve kalitesine odaklanan beslenme konusunda duyarlı gıda üretimi uygulamalarını benimseyin.
- Tarımsal biyoçeşitliliği izleyin ve önemini vurgulayın. Bunu sadece sağlıklı beslenme için değil, biyolojik çeşitliliği ve doğal kaynakları korumak, üretkenliği ve geliri yükseltmek, çiftçilerin iklim değişikliği gibi zorluklara karşı dayanıklılığını arttırmak için de yapın.

ÖNE ÇIKANLAR: Daha sağlıklı beslenme için yemek kuponları

Bangladeş'teki mülteci kamplarında bulunan yiyecek satış noktalarında kullanılmak üzere mültecilere dağıtılan e-kuponlar ile bireylerin besleyici ve taze gıda satın almaları desteklenerek beslenmelerinin geliştirilmesi sağlanmıştır. E-kuponlar, 12'si zorunlu 20 farklı gıda ürününe erişim imkânı sunar.

ÖNE ÇIKANLAR: Şehirde daha sağlıklı beslenmeyi destekleme

Kore Cumhuriyeti'nde Seul şehri, her vatandaşın yeterli gıdaya hakkı olduğunu ilan ederek artan obezite ve diğer beslenme konularını ele alan bir planı uygulamaya koydu. Bu planda;

- toplu taşıma merkezleri ve kamu kurumlarında ambalajlı meyve satan perakendecilerin ve sebze/meyve otomatlarının sayısının artırılması;
- az tuzlu yemek seçenekleri sunan restoranları öne çıkarmak için logoların kullanılması;
- uygun, pişmiş veya işlenmiş yiyecekleri satın alan gençler de dahil olmak üzere insanları daha sağlıklı beslenlere yönleltmek amacıyla restoranlarda, çocuk bakım merkezlerinde, şirket kafeteryalarında ve marketler tarafından dağıtılan önceden paketlenmiş öğünlerde daha az yağ ve tuz içeren "akıllı yemeklerin" belgelendirilmesi;
- gıda kuponları ve halka açık mutfaklar gibi sosyal yardımların sunulması;
- şehirde yaşayanların sağlıklı mutfak konusunda bilinçlendirilmesi gibi bir dizi eylem de yer almaktadır.



©FAO/Marian Vatsyayana

ÖNE ÇIKANLAR: Daha sağlıklı olmak için beslenme kılavuzları

Beslenme kılavuzları, toplumun daha sağlıklı beslenmesi için gıdalar, gıda grupları ve beslenme modelleri hakkında tavsiyeler sunar. Bu kılavuzlar, genel olarak sağlığımızın iyileştirilmesi ve bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesine yardımcı olur. FAO'nun desteğiyle dünya çapında 100'den fazla ülke, varolan gıdalarına, mutfak kültürlerine ve yeme alışkanlıklarına göre uyarlanan beslenme kılavuzları geliştirmiştir. Bazı ülkeler hazırladıkları beslenme kılavuzlarında, belirli gıdaların üretimi veya kullanımı sırasında ortaya çıkan çevresel etkileri de dikkate almaya başlamışlardır.



©Alex Webb/Magnum Photos for FAO

Özel sektör ne yapabilir?

Özel sektör işletmelerinin, gıda sistemleri ve insanların uygun fiyatlı, sağlıklı beslenmeye erişiminde büyük etkisi vardır. Gıda üreticisi, perakendeci veya gıdayla ilgili diğer iş alanlarında çalışanlar olarak, yiyecek ve içecek ürünlerinin kalitesini, tüketicilere sunulan bilgileri ve ürünlerin pazarlanma şeklini geliştirmek için sayısız fırsata sahiptir.

©FAO/Rocco Rorandelli

- Tüketiciler için uygun fiyatlı ve besleyici gıda seçenekleri geliştirmeye ve sunmaya devam edin. Beslenme çeşitliliğini ve kalitesini arttırmayı amaçlayın. Mevcut ürünlerde doymuş yağ, trans yağ, ilave şeker ve tuz miktarını sınırlandırın.
- Özellikle çocuklar ve ergenlere yönelik yağ, şeker ve tuz oranı yüksek gıdalara ilişkin reklam, tanıtım ve indirimlerden kaçının.
- Tüketicilere yönelik ürün ve besin bilgilerinin yeterli ve kolay anlaşılır olmasına özen gösterin. Genel olarak bir ürünün rekabet edebilirliğini arttırmak için kullanılan fakat tüketiciler için ürünün genel kalitesi hakkında yanıltıcı olabilecek ifadelerden (“yüksek/düşük yağlı” veya “zenginleştirilmiş” gibi) kaçının.
- Gıda zinciri boyunca beslenme ve gıda güvenilirliğini arttırmayı bir öncelik olarak belirleyin.



©FAO/Alessia Pierdomenico



©FAO/Marco Longari

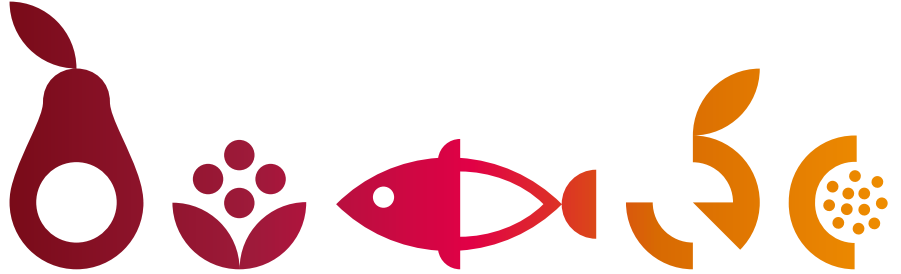
ÖNE ÇIKANLAR: Özel sektörün deneyiminden faydalanarak gıda ambalaj sektörünün geliştirilmesi

Sahra altındaki birçok ülkede taze ve işlenmiş gıdalar için ambalajlamanın yetersiz olması, yerel üreticilerin rekabet güçlerini olumsuz yönde etkilemektedir. Bu durum, aynı zamanda gıda tedarik zinciri boyunca gıda kaybına ve israfına da neden olmaktadır. Industria Macchine Automatiche SpA (IMA) adlı İtalyan firması, Afrika'dan 10 ülkenin hükümeti, FAO ve Uluslararası Ticaret Merkezi ile gıda paketleme ve etiketlemesinin geliştirilmesine yardımcı olmak amacıyla iş birliği yapmaktadır. Bu iş birliği bir yandan rekabet gücünü artırırken, diğer yandan da gıda kayıpları ve israfının azaltılmasına katkıda bulunacaktır. Afrika Birliği Komisyonu, Doğu ve Batı Afrika'daki Bölgesel Ekonomik Topluluklar gibi ortaklarla birlikte çalışan IMA, bilgisini ve deneyimini paketleme ekipmanlarının tasarım ve üretim sürecinde kullanmaktadır. Firma ayrıca, FAO'nun “GIDAYI KORU Girişimi” olarak bilinen Gıda Kayıp ve İsrafının Azaltılması Küresel Girişimi'nin de ortağıdır.

Çiftçiler ne yapabilir?

Tarım, balıkçılık ve ormancılık sektörlerindeki kadın ve erkekler, besleyici gıdalar için temel kaynaklarımızdır. Onlar ayrıca doğal kaynak yönetiminde çok önemli rol oynarlar. Bir çiftçi veya bir gıda üreticisiyseniz, gıda arzının sürdürülebilirliğini ve çeşitliliğini etkileyebilirsiniz.

- Meyve, sebze, baklagil ve sert kabuklu meyşler gibi daha çeşitli ve besleyici gıdalardan ekin.
- Mümkün olduğunca yerel topluluklar için hem bir geçim kaynağı, hem de uygun fiyatlı ve vitamin bakımından zengin bir gıda kaynağı olan yerel ve küçük ölçekli balıkçılık üretimine yönelin. Balık, temel gıda ürünlerinde genellikle bulunmayan protein, vitamin, mineral ve çoklu doymamış omega-3 yağ asitleri bakımından zengindir.
- Doğal kaynakların sürdürülebilir ve etkin yönetimine, ayrıca iklim değişikliğine yönelik yöntemler benimseyin. Aynı miktarda toprak ve su ile daha fazla gıda üretin.
- Hasattan dağıtıma gıda kaybı ve israfını azaltın. Mümkün olduğunca ürünleri korumak için uygun işleme ve depolama yöntemlerinden yararlanın.



Düşünülmesi gerekenler

Dünyada 30.000 bitki türünün yenilebilir olduğu bilinmesine rağmen sadece 200 ürün önemli ölçüde yetiştiriliyor. Sadece 8 tarımsal ürün (arpa, fasulye, yer fıstığı, mısır, patates, pirinç, sorgum ve buğday) günlük kalori ihtiyacımızın %50'den fazlasını sağlıyor. Bunu düşünün ve karar vericilerinizden de düşüncelerini isteyin.

Bizler ne yapabiliriz?

Tüketiciler ve ailelerin beslenmelerini iyileştirmeye yönelik kararlar alabiliriz.

- Daha fazla meyve, sebze, baklagil, sert kabuklu yemiş ve tam tahıl tüketin.
- Üretiminde su gibi doğal kaynakların çokça kullanılmasını gerektiren gıdaların tüketimini sınırlandırın.
- Rafine şeker, doymuş yağ ve tuz oranı yüksek yiyecek ve içecek tüketiminizi azaltın.
- Yediğimiz gıdaların çevresel etkilerini göz önünde bulundurun.
- Sanayi gıdaları ile hazır yemek tüketimini azaltıp daha çeşitli ve geleneksel gıdaları tercih ederek yerel biyoçeşitliliği destekleyin.
- Yöresel ve mevsimine uygun gıdaları, bu gıdaların besin değerlerini, nasıl pişirilecekleri ve korunacaklarını öğrenin ya da bildiklerinizi tekrar gözden geçirin.



Sivil toplum kuruluşları nasıl yardımcı olabilir?

Sivil toplum ve sivil toplum kuruluşları, sesi her zaman duyulmayan bireyler ve topluluklar arasında önemli bağlar kurulmasını sağlar.

- Bireylerin yasama ve siyasi süreçlerde daha aktif rol almasına yardımcı olacak kampanyalar, etkinlikler ve iletişim ağları kurun. Sağlıklı beslenmeyi herkesin gündeminde öncelikli hale getirmek için savunucu bir rol üstlenin.
- Kötü beslenmenin her türünü ve buna bağlı hastalıkları önlemek için sağlıklı beslenmenin önemi konusundaki bilgilerin geniş kitlelere yayılmasını destekleyin.
- Sağlık programları ve sağlık eğitimi kampanyalarını savunun, destekleyin.

Biliyor muydun?

820 milyondan fazla insan **açlık** çekiyor.



Beş yaşın altındaki

150 milyon

çocuk boy kısalığı yaşarken,

50 milyon

çocuk ise **düşük kilolu.**



670 milyondan fazla **yetişkin** ve **120 milyonun**

üzerinde **erkek ve kız çocuğu** (5-19 yaş) **obez.**

Beş yaşın altındaki

40 milyon **çocuk fazla kilolu.**

Sağlıksız beslenme ve hareketsiz yaşam tarzları, bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklanan **sakatlık ve ölümler** için **bir numaralı risk faktörü.**



Her yıl **obezitenin neden olduğu sağlık problemlerinin** tedavisine yaklaşık

2 trilyon ABD Doları

harcandığı tahmin ediliyor.



Aynı hane içerisinde ve hatta aynı kişinin yaşam süresince **farklı kötü beslenme biçimleri** bir arada bulunabilir ve bu bir nesilden diğerine aktarılabilir.

Düşük ve orta gelirli ülkelerde işlenmiş gıda, et ve diğer hayvansal ürünlerin tüketiminin artmasına bağlı olarak **gıda sisteminin sebep olduğu çevresel zararın %50-%90** oranında artış gösterebileceği bekleniyor.



İnsanlık tarihi boyunca gıda amaçlı ekilip biçilen 6.000 **bitki türünün** günümüzde

sadece 8'i günlük kalori miktarımızın %50'sinden fazlasını karşılıyor.

İklim değişikliği verimliliği azaltarak tarımsal ürünlerin hem kalitesini hem de miktarını tehdit ediyor.





Dünya Gıda Günü

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) her yıl 16 Ekim'i örgütün 1945 yılında kuruluşunu anmak amacıyla 'Dünya Gıda Günü' olarak kutlar. Etkinlikler, dünya genelinde 150'den fazla ülkede düzenlenmekte olup, Birleşmiş Milletler takviminin en çok kutlanan günlerinden biridir. Etkinlikler, başta açlıktan ve kötü beslenmeden etkilenenler olmak üzere, herkesin gıda güvenliği ve sağlıklı beslenmeye erişimi için farkındalığını arttırmayı ve harekete geçmeyi teşvik eder. Dünya Gıda Günü halka güçlü bir mesaj göndermek için önemli bir fırsattır: Bu hayatta açlığı ve her türlü kötü beslenmeyi sona erdirebilir, Açlığa Son veren nesil biz olabiliriz. Ancak bu amaca ulaşmak için herkesin birlikte çalışması gerekir.

Açlığa Son. %100 beslenme.

'Açlığa Son' amacına ulaşmak yalnızca açlıkla mücadele eden insanları beslemek değil, insanların yeterli çeşitlilikte, güvenilir ve besleyici gıdalarla beslenmesini sağlamak ve aynı zamanda hayatımızın temeli olan gezegenimizin de sağlığını korumak demektir. Dünya Gıda Günü her yıl, ilgili tüm sektörleri 'Açlığa Son' vermek üzere harekete geçmeye çağırır.

BİRLEŞMİŞ MİLLETLER GIDA VE TARIM ÖRGÜTÜ

Viale delle Terme di Caracalla
00153 Roma, İtalya

www.fao.org/wfd
#DünyaGıdaGünü



Some rights reserved. This work is available
under a CC BY-NC-SA 3.0 IGO licence