

## ÖZET

### ŞEKER VE YÜKSEK YOĞUNLUKLU TATLANDIRICILARA İLİŞKİN SAĞLIK ENDİŞELERİNİN ÜLKEMİZ ŞEKER SEKTÖRÜNE ETKİLERİ

Ülkemizde tatlandırıcı olarak pancar şekeri, nişasta bazlı şeker ve yüksek yoğunluklu tatlandırıcılar kullanılmaktadır. Bu ürünlerin birbirleri yerine kullanımını etkileyen unsurlardan biri tüketici tercihleridir. Günümüzde tüketici tercihlerini yönlendiren hususlardan en önemlisi sağlıklı gıda tüketimine yönelme arayışıdır. Ülkemiz şeker piyasasına önemli etkisi olan bu yönelme tatlandırıcılar ile ilgili bir endişe olarak değerlendirilmektedir.

Dünyada ve ülkemizde şekerlere ve yüksek yoğunluklu tatlandırıcılara karşı oluşan sağlık endişeleri, şeker türlerinin insan metabolizmasındaki farklılıklarından, beslenme alışkanlıklarının değişen hayat tarzına uyum sağlamamasından ve gıda katkı maddelerinin kullanımına şüphe ile yaklaşılmasından kaynaklanmaktadır. Ciddi metabolik sendromlara yol açan sağlık sorunlarının artış eğiliminde olduğu ülkeler hem bireysel olarak hem de global bazda bu sorunların çözülmesine çaba sarf etmektedirler.

Şeker ve yüksek yoğunluklu tatlandırıcıların insan sağlığına etkileri hakkında yapılan çalışmaların ve medya organlarında yer alan haberlerin doğru yorumlanabilmesi için bireylerin tatlandırıcı türleri arasındaki farklılıklar ve tatlandırıcı tüketim miktarları konularında doğru bilgilere sahip olmaları gerekmektedir. Bireylerin, şeker ve YYT tüketiminin insan sağlığına etkileri konusunda bilinçlendirilmesi gıdaları doğru olarak seçebilmesine imkân sağlayacaktır.

**Anahtar kelimeler:** Sağlık Endişeleri, Şeker Sektörü, Pancar Şekeri, Nişasta Bazlı Şeker, Yüksek Yoğunluklu Tatlandırıcı, Obezite, Gıda Katkı Maddesi

## ABSTRACT

### THE IMPACTS OF HEALTH CONCERNS ABOUT SUGAR AND HIGH INTENSITY SWEETENERS ON SUGAR MARKET OF TURKEY

In Turkey; beet sugar, starch based sugar and high intensity sweeteners are consumed as sweetener. Consumer preference is a factor that affects the interchangeability of these products. Today, the most important issue that directs consumer preferences is the quest towards to healthy food consumption. Having an important effect on Turkey's sugar sector, this trend considered as a concern about sweeteners.

Health concerns about sugar and high intensity sweeteners in Turkey and as well as in worldwide are based on different metabolism of sugar types, not adapting the eating habits to changing life style, skeptical view on consumption of food additives. Countries in which health problems that cause serious metabolic syndromes are an increasing trend, effort to solve these problems by individually and also by globally.

To understand truly the studies done and the news published about the impact of sugar and high intensity sweeteners on human health, individuals must have correct information on sweeteners types and consumption amount of sweeteners. Raising awareness on impacts of sugar and high intensity sweeteners allow to be chosen right food by individuals.

**Key words:** Health Concerns, Sugar Sector, Beet Sugar, Starch Based Sugar, High Intensity Sweetener, Obesity, Food Additives